

# REGULAMENTO



10 DE SETEMBRO 2023

### Índice:

1.	Condições de Participação.....	4
1.1.	Idade Mínima.....	4
1.2.	Compromisso do Participante.....	4
2.	Condições físicas.....	5
2.1.	Ajuda Externa/ Assistência pessoal.....	5
2.2.	Colocação do Dorsal.....	5
2.3.	Regras de Conduta Desportiva.....	5
3.	Prova.....	6
3.1.	Apresentação das Provas/ Organização.....	6
3.2.	Programa/ Horário.....	7
3.3.	Caracterização das provas – Distância/ Altimetria.....	7
3.4.	Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição do percurso.....	7
3.5.	Tempo Limite.....	8
3.6.	Metodologia do controlo de tempos.....	8
3.7.	Postos de controlo.....	8
3.8.	Locais dos Abastecimentos.....	9
3.9.	Material Obrigatório/ recomendado.....	9
3.10.	Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.....	9
3.11.	Penalizações/ Desclassificações.....	10
3.12.	Responsabilidades perante o Atleta/ Participante.....	11
3.13.	Seguro Desportivo.....	11
3.14.	Alteração do Percurso.....	12
3.15.	Cancelamento da Prova.....	12
3.16.	Não é permitido.....	12
4.	Inscrições.....	12
4.1.	Processo/ Método inscrição.....	12
4.2.	Valores de Inscrição.....	12
4.3.	Alteração e/ ou Cancelamento de Inscrição.....	13
4.3.1.	Condições de Alteração de Prova.....	13
4.3.2.	Cancelamento de inscrição.....	13
4.3.3.	Permuta de Prova.....	13
4.4.	Material Incluído com a Inscrição.....	13
4.5.	Secretariado da Prova.....	13
4.6.	Serviços disponibilizados.....	14
5.	Categorias e Prémios.....	14
5.1.	Definição da data, local e hora da entrega de prémios.....	14
5.1.1.	Classificações e Prémios.....	14



## REGULAMENTO

### Canelas Trail

Rev.: 05  
Data: 06/09/2023

---

5.2.	Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas .....	15
5.2.1.	Categorias:.....	15
5.2.1.1.	Mini Trail 12km .....	15
5.2.1.2.	Trail 18km .....	15
5.3.	Prazo para reclamação de classificações.....	15
6.	Direitos de Imagem e Publicidade .....	15
7.	Proteção de dados .....	16
8.	Informações.....	16
8.1.	Secretariado (no Auditório Maestro Cesário Costa, Rua Delfim Lima - Fórum de Cidadania de Canelas) .....	16
8.2.	Partida/ Meta .....	16
8.3.	Kid's Trail.....	16
8.4.	Banhos.....	16
8.5.	Estacionamento .....	16
9.	Responsabilidade Ambiental.....	17
10.	Outros.....	17
11.	Omissões/ Alterações ao Regulamento.....	17



**Email:** [canelastrail@gmail.com](mailto:canelastrail@gmail.com)

**Facebook oficial:** <https://www.facebook.com/Canelastrail>

**Instagram oficial:** <https://www.instagram.com/canelastrail/>

### 1. Condições de Participação

O **Canelas Trail** é uma prova de corrida de montanha que percorre trilhos e caminhos na Serra de Negrelos pelas freguesias de Canelas, Perosinho e Pedroso. Evento organizado pela Associação Desportiva e Cultural de Santa Isabel, através da sua secção de Trail Running

Serão trilhos mistos, pois os participantes passarão por estradões, single track's, ruas e becos da Freguesia de Canelas e da Serra de Negrelos. Para além disso, está prevista a passagem por locais de interesse histórico e cultural, tal como a Capela do Senhor do Calvário, que é um belo miradouro com vistas para o mar.

Esta 6ª edição contará com duas distâncias para a prática de trail running, **Trail 18km** e **Mini Trail 12km**.

Haverá também uma **Caminhada 8km** para os apaixonados pelo ar livre e que não desejem competir.

O **Kid's Trail** para pequenos amantes de Trail, com idades entre os 4/12 anos.

#### 1.1. Idade Mínima

A idade mínima para participar no evento **Mini Trail** e **Trail** é de 18 anos, feitos até 10 de setembro de 2023.

A **Caminhada** terá a distância de 10 km e estará aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa adulta ou seu responsável.

O **Kids Trail** será para apenas para crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos.

#### 1.2. Compromisso do Participante

Ao inscrever-me no **Canelas Trail** concordo com o seguinte:

- Declaro que li e compreendi o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar todos os itens do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas **Mini Trail 12km** e **Trail 18km**, assim como para a **Caminhada 8km**, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

#### 1.3. Requisitos de Inscrição

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização. (<https://waitastart.com/>)

## 2. Condições físicas

Os participantes devem:

- Estar conscientes das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- Devem ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Estar ciente das condições ambientais e climatéricas adversas tais como calor, nevoeiro ou chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar conscientes que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas; sendo que a organização só irá atuar em caso de estar em causa a segurança e/ou integridade física do participante.

### 2.1. Ajuda Externa/ Assistência pessoal

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta, e que não interfira com a classificação da prova.

### 2.2. Colocação do Dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito ou, como segunda hipótese, em torno da cintura, desde que esteja sempre visível.

Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 3.11.

### 2.3. Regras de Conduta Desportiva

O **Canelas Trail** é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização através do contacto no seu dorsal.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários; salientamos que a organização terá colaboradores nos cruzamentos/entroncamentos e noutros locais onde a sua presença seja considerada necessária.

A prova terá informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário por meios humanos/colaboradores.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento.

Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 3.11.

### 3. Prova

#### 3.1. Apresentação das Provas/ Organização

O **Canelas Trail** é um evento desportivo de Trail Running da responsabilidade organizativa da Associação Desportiva e Cultural de Santa Isabel, através da sua secção de Trail Running.

É uma Associação sem fins lucrativos, com sede na Freguesia de Canelas, Município de Vila Nova de Gaia, que se realizará no dia 10 de setembro de 2023.

O número de participantes no **Canelas Trail**, será aproximadamente de 400, no total de 2 provas de carácter competitivo, distribuídas da seguinte forma:

- **Trail 18km** – 100 Participantes
- **Mini Trail 12km** – 100 participantes

Haverá também, para os amantes de **Caminhada 8km**, que apreciam a natureza na sua plenitude, um percurso circular e tem um limite de 200 participantes, sem carácter competitivo.

Realizar-se-á ainda um **Kid's Trail**, para pequenos amantes de Trail, com idades entre os 4/12 anos.

A organização reserva o direito de alterar as distâncias se as circunstâncias relacionadas com o evento assim o exigirem.

A entidade organizadora, reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para inclusão de convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página oficial e redes sociais do evento.

Os percursos das duas provas do **Canelas Trail**, atravessam zonas pertencentes às freguesias de Canelas, Pedroso e Perosinho.

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor dos mesmos.

- O evento **Kid's Trail** será realizado na Qta. de Santo António (**41°4'44.55"N, 8°36'0.48"W**), sem carácter competitivo, com as seguintes distâncias por escalão:
  - 4/5 anos – 250m;
  - 6/7 anos - 500m;
  - 8/9 anos - 1000m;
  - 10/12 anos 1500m.
- A partida do **Trail 18km** num trajeto circular de grau médio/ baixo, será dada às 09:00 do dia 10 de setembro, na Av. Alves Oliveira, junto à Igreja de Canelas e Jardim de S. João (**41° 4'49.45"N, 8°36'1.84"W**). Este será também o local de meta desta prova.

Serão trilhos mistos, pois os participantes passarão por estradões, single track's, ruas e becos da Freguesia de Canelas e da Serra de Negrelos. Para além disso, está prevista a passagem por locais de interesse histórico e cultural, tal como a Capela do Senhor do Calvário, que é um belo miradouro com vistas para o mar.

A partida da **Caminhada 8km** num trajeto circular de grau médio/ baixo, será dada às 09:45 do dia 10 de setembro, na Av. Alves Oliveira, junto à Igreja de Canelas e Jardim de S. João. Este será também o local de meta desta prova.

Serão trilhos mistos, pois os participantes passarão por estradões, single track's, ruas e becos da Freguesia de Canelas e da Serra de Negrelos. Para além disso, está prevista a passagem por locais de interesse histórico e cultural, tal como a Capela do Senhor do Calvário, que é um belo miradouro com vistas para o mar.

Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

### 3.2. Programa/ Horário

#### Dia 9 de Setembro (Sábado)

- 16:00 – 22:00 - Abertura do secretariado
- 16:30 - Início do Canelas kids trail

#### Dia 10 de Setembro (Domingo)

- 07:30 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais
- 08:45 - Encerramento do secretariado
- 09:00 - Início **Trail** (18km)
- 09:30 - Início **Mini Trail** (12km)
- 09:45 - Início **Caminhada** (8km)
- 12:30 - Cerimónia de entrega de prémios

### 3.3. Caracterização das provas – Distância/ Altimetria

Caracterização das Provas			
Tipo de Prova	Distância	Desnível Acumulado	Tempo Máximo
<b>Trail 18km</b>	18km	800D+	4h
<b>Mini Trail 12km</b>	12km	650D+	3h
<b>Caminhada 8km</b>	8km	-	3h

### 3.4. Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição do percurso

Os percursos do **Canelas Trail** são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto e paralelo. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras para ambas as provas, sendo que, as fitas brancas/vermelha serão utilizadas para o **Trail 18km** e para o **Mini Trail 12km** e **Caminhada 8km**. Serão utilizadas placas de sinalização vertical com indicação de separação de percurso. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

Será disponibilizado no Facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico do **Trail 18km** e **Mini Trail 12km**, em tempo útil.

### 3.5. Tempo Limite

O **Canelas Trail** é um evento que integra duas provas de etapa única, com tempo limite de execução.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Haverá apenas barreiras horárias para o término da prova e/ou caso os atletas sejam alcançados pelos “corredor vassoura”, ou os responsáveis de cada ponto de controlo entenderem que os atletas não reúnam condições físicas ou de saúde de continuar a mesma, têm o poder de retirar qualquer participante da prova.

Qualquer atleta que se retire por iniciativa própria deverá comunicar de imediato à organização o seu número de dorsal, através do contacto fornecido no dorsal.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

### 3.6. Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas. O dorsal dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico existente nos postos de controlo, haverá igualmente controlo manual de registo de passagem em postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.

A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

### 3.7. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não conseguia alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/ abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.



### 3.8. Locais dos Abastecimentos

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.

Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

### 3.9. Material Obrigatório/ recomendado

Material Obrigatório			
Tipo de Material	Trail 18km	Mini Trail 12km	Caminhada 8km
Dorsal (fornecido pela organização), a ser colocado no peito, abdómen do atleta e visível durante a totalidade da prova	✓	✓	✓
Depósito de água ou equivalente, no mínimo com 250ml	✓	✓	✓
Caminhada Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas	✓	✓	✓
Copo ou similar (a organização não fornecerá copos nos abastecimentos)	✓	✓	✓
Material Recomendado			
Boné	✓	✓	✓
Corta vento/ Impermeável	✓	✓	✓
Protetor solar	✓	✓	✓

### 3.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito de estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### 3.11. Penalizações/ Desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

Penalizações/ Desclassificações	
Infração (do mais para o menos gravoso)	Sanção a aplicar
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar ou alterar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do dorsal/chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização 1h
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização 1h
Dorsal não visível	Penalização 30m

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação intencional deste regulamento;
- Comportamento antidesportivo;
- Ingestão excessiva de álcool;
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas;
- Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes;
- Expresse desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais);
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

#### 3.12. Responsabilidades perante o Atleta/ Participante

Os participantes inscritos no **Canelas Trail** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciaram, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o terminus da mesma.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de roubo de objetos e valores de cada participante.

#### 3.13. Seguro Desportivo

O organizador contrata um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo tomador do seguro. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquias do Seguro de Acidente Pessoais (valores disponíveis somente em agosto de 2023):

- Morte por Acidente
- Invalidez Permanente por Acidente
- Despesas de Tratamento por Acidente
- Morte simultânea da pessoa segura e cônjuge
- Despesas de Funeral
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transporte Sinistrado
- Idade Limite: 75 anos
- Franquia

**NOTA:** As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado).

### 3.14. Alteração do Percurso

O Organizador do Evento poderá ter que alterar o percurso relativamente ao anunciado, sem aviso prévio, caso se julgue necessário a alteração.

### 3.15. Cancelamento da Prova

A qualquer momento o Organizador do Evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças ou epidemias ou pandemias (incluindo Covid-19), imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra ação industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo.

Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor, mas garantirá a inscrição numa futura edição.

### 3.16. Não é permitido

- Adiar a inscrição para edições futuras, salvo se proposto pela organização, como forma de minimizar o impacto de um cancelamento.
- Participar noutras provas que não aquela em que o participante está inscrito.
- Troca de dorsal ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante inscrito.
- Qualquer atleta que seja encontrado com o dorsal de outro participante durante o decorrer do evento, tanto este como o verdadeiro titular do dorsal, serão ambos desclassificados e interditos de participar em futuras edições do **Canelas Trail**.

## 4. Inscrições

### 4.1. Processo/ Método inscrição

- Somente as inscrições efetuadas na plataforma parceira da organização serão aceites. (<https://waitastart.com/>)
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [canelastrail@gmail.com](mailto:canelastrail@gmail.com).

### 4.2. Valores de Inscrição

Valor de Inscrição		
Tipo de Prova	1º Fase (05.07.2023 a 20/08/2023)	2º Fase (21.08.2023 a 31/08/2023)
Trail 18km	15,00€	18,00€
Mini Trail 12km	12,00€	15,00€
Caminhada 8km	8,00€	10,00€

#### **4.3. Alteração e/ ou Cancelamento de Inscrição**

Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados por email: [canelastrail@gmail.com](mailto:canelastrail@gmail.com).

##### **4.3.1. Condições de Alteração de Prova**

É permitida a alteração de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 5,00 €.

- Após o dia 27 de agosto de 2023, não são permitidas alterações de prova.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no artigo 4.2, acrescido do valor da taxa administrativa.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00 €.

##### **4.3.2. Cancelamento de inscrição**

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

##### **4.3.3. Permuta de Prova**

Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

#### **4.4. Material Incluído com a Inscrição**

- Dorsal personalizado c/ chip integrado;
- T-shirt oficial do evento;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos durante e no final das provas;
- Guia de Atleta - Um guia da prova que será disponibilizado em suporte digital apenas no site e redes sociais do evento. O guia inclui informações práticas, tais como: percurso, desnível, barreiras horárias, postos de controlo e abastecimento, etc.;
- Medalha de Finisher somente para quem concluir a prova em que se encontra inscrito;
- Zona de descanso e duches.

#### **4.5. Secretariado da Prova**

- O Secretariado da prova funcionará no Auditório Maestro Cesário Costa, Rua Delfim Lima - Fórum de Cidadania de Canelas – (**41° 4'47.23"N 8°36'3.47"W**), nos dias 09 e 10 de setembro com os seguintes horários:

<b>Horários Secretariado</b>		
<b>Dias</b>	<b>Abertura</b>	<b>Fecho</b>
<b>09/09/2023</b>	16:00	22:00
<b>10/09/2023</b>	07:30	08:45

Para o levantamento do dorsal, os participantes têm de apresentar obrigatoriamente o documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição.

- O levantamento terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- No caso do participante não poder participar na prova e sem ter cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação.

#### 4.6. Serviços disponibilizados

- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Assistência médica, na partida, nos postos de abastecimento e na chegada;
- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Duche.

### 5. Categorias e Prémios

#### 5.1. Definição da data, local e hora da entrega de prémios

A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 10 de setembro e iniciar-se-á às 12h30 na Av. Alves Oliveira, junto à Igreja de Canelas e Jardim de S. João (**41° 4'49.45"N, 8°36'1.84"W**),

##### 5.1.1. Classificações e Prémios

- As duas diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver;
- Para as duas provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registo manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados;
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova;
- Não haverá prémios monetários;
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios;
- A organização não facultará o envio de troféus, prémios de chegada, ou outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição;
- As classificações serão publicadas no site do evento e da entidade de cronometragem parceira da organização. (<https://waitastart.com/>)
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Prémios		
Categorias	Masculino	Feminino
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Equipas	Equipa mais numerosa	

### 5.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2023. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1.

Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas no mínimo por 3 elementos. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova.

#### 5.2.1. Categorias:

Na prova de Trail e Mini Trail serão abrangidos os seguintes escalões etários e prémios de equipa (1º, 2º e 3º):

##### 5.2.1.1. Mini Trail 12km

- **Geral M/F**

##### 5.2.1.2. Trail 18km

- **Geral M/F**
- **Seniores M/F** – entre 18 e 39 anos
- **Vet. M40/F40** – entre 40 e 49 anos
- **Vet. M50/F50** – a partir dos 50

### 5.3. Prazo para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada no dia por escrito e remetida à organização da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, pelo presidente ou vice-presidente da entidade organizadora e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do trail running (neste caso um dos padrinhos da prova). A lista das pessoas que compõem o Júri será afixada no secretariado antes do início da prova.

O Júri pronunciar-se-á antes dos resultados oficiais serem afixados.

## 6. Direitos de Imagem e Publicidade

O participante, renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do **Canelas Trail** e de audiovisuais, registos fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **Canelas Trail**:

**Email:** [canelastrail@gmail.com](mailto:canelastrail@gmail.com)

**Facebook oficial:** <https://www.facebook.com/Canelastrail>



Instagram oficial: <https://www.instagram.com/canelastrail/>

### 7. Proteção de dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [canelastrail@gmail.com](mailto:canelastrail@gmail.com).

### 8. Informações

#### 8.1. Secretariado (no Auditório Maestro Cesário Costa, Rua Delfim Lima - Fórum de Cidadania de Canelas)

- 41°4'47.23"N, 8°36'3.47"W

#### 8.2. Partida/ Meta

- 41° 4'49.45"N, 8°36'1.84"W

#### 8.3. Kid's Trail

- 41° 4'44.55"N, 8°36'0.48"W

#### 8.4. Banhos

- 41°04'41.62"N 8°36'15.92"W

#### 8.5. Estacionamento

- 41° 4'42.73"N 8°36'4.19"W





## 9. Responsabilidade Ambiental

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos. A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva. A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último participante.

## 10. Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

## 11. Omissões/ Alterações ao Regulamento

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado no cabeçalho, no campo reservado à versão do documento e respetiva data de atualização.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

Ao realizar a inscrição na prova, o atleta aceita sem quaisquer reservas, o presente regulamento.

Canelas, setembro de 2023

