



**REGULAMENTO
FLAVIUS CHALLENGE OCR**

1. ORGANIZAÇÃO

A “**FLAVIUS CHALLENGE OCR**” é uma corrida de obstáculos urbana, organizada em Chaves pela Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo com a colaboração do Município de Chaves, da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR) e do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ).

A prova integra a **Liga OCR Portugal 2023** da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR) e tem apuramentos para o **OCR European Championships 2024**.

2. DATA, HORA E LOCAL

A prova irá realizar-se no dia **3 de setembro de 2023**, no **Município de Chaves**, com partidas/chegadas na Alameda do Trajano junto às Piscinas Municipais.

Coordenadas GPS: 41°44'11.382"N 7°28'17.162"W

3. PROVA

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **9km** e mais de **30 obstáculos**, naturais e artificiais, de vários níveis de dificuldade, que pretende colocar à prova todos os seus participantes.

Durante a prova cada participante terá de correr, escalar, nadar, saltar, rastejar, fazer suspensão, arrastar e carregar pesos, atravessar poças de lama e cursos de água, transpor todos os obstáculos que encontrar.

É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental.

Irão estar presentes **marshalls/voluntários** em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova. Todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles devendo respeitar sempre as orientações dadas pelo staff da organização.

O percurso e distribuição dos obstáculos será divulgado antes do evento e marcado com fitas de sinalização e setas em locais estratégicos.

Sensivelmente a meio do percurso haverá um **ponto de abastecimento** onde serão fornecidos reforços e hidratação.

Os participantes reconhecem que realizarão a prova em ambiente urbano e que por isso terão de ter precaução, cumprir as regras cívicas de circulação em espaço para peões e todas as regras e sinais de trânsito.

Durante as prova da Liga OCR Portugal é **obrigatório o uso de equipamento ou colete certificado pela FPOCR.**

TIPOS DE PROVA

Elite Liga OCR Portugal/Elite

Percurso de **9km** e mais de **30 obstáculos**, cronometrado, com classificação geral masculina/feminina e equipas.

Os atletas que participam na **Elite Liga OCR Portugal vão sair nas primeiras vagas**. Os atletas Elite sairão nas vagas seguintes.

Dependendo do número total de inscritos, poderão ser criadas várias vagas divididas por género de no máximo de **40 atletas por vaga**.

Este escalão deverá seguir as seguintes regras:

1. Todos os **atletas têm de começar e terminar a prova com 1 (uma) pulseira anti violação**: a pulseira Elite Liga OCR Portugal será de cor vermelha, a pulseira Elite será de cor azul;
2. As pulseiras serão entregues aos atletas no controlo de entrada para a box de partida;
3. Por cada **obstáculo falhado será feito 1 (um) furo**, de forma sequencial, na numeração existente na pulseira;
4. Os atletas **podem ter até 2 (dois) furos na pulseira**. Por cada furo terão de cumprir 1 (uma) volta de penalização no circuito de penalização localizado antes da linha da meta;
5. O **atleta que tiver 3 (três) furos na pulseira**, será classificado como DNC (não completou todos os obstáculos), o seu chip de cronometragem será removido, não recebe um tempo de chegada e será desclassificado. Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher, mas não contará para a classificação final;

6. No percurso haverá **3 tipos de obstáculos** (devidamente identificados):
- Tentativas ilimitadas:** obstáculos mais simples (como por exemplo fardos de palha) que serão de execução obrigatória, sem penalização e com possibilidade de várias tentativas. Se não conseguir superar um obstáculo, deve ser feito 1 (um) furo na pulseira.
 - Tentativas limitadas:** obstáculos de tentativas limitadas, com penalização a cumprir no local ou no obstáculo (ex. Lança):
 - penalização no obstáculo - 3 (três) tentativas;
 - penalização no local - circuito de penalização;
 - Tentativa única:** atleta só tem 1 (uma) única tentativa para superar estes obstáculos. Se não conseguir superar o obstáculo, deve ser feito 1 (um) furo na pulseira;

ATENÇÃO: Os atletas da Elite Liga OCR Portugal deverão ter especial atenção às partidas, devendo chegar atempadamente, pois serão os primeiros a partir. Os atletas que não saírem no seu horário de partida serão desclassificados.

Competitive Liga OCR Portugal/Competitive

Percurso de **9km** e mais de **30 obstáculos**, cronometrado, com classificação geral masculina/feminina e equipas.

As vagas Competitive Liga OCR Portugal/Competitive **partirão logo a seguir as vagas da Elite Liga OCR Portugal/Elite**.

Dependendo do número total de inscritos, poderão ser criadas várias vagas divididas por género de no máximo de **40 atletas por vaga**.

Este escalão deverá seguir as seguintes regras:

- Todos os **atletas têm de começar e terminar a prova com 1 (uma) pulseira anti violação:** a pulseira Competitive Liga OCR Portugal será de cor verde, a pulseira Competitive será de cor amarela;
- As pulseiras serão entregues aos atletas no controlo de entrada para a box de partida;
- Por cada **obstáculo falhado será feito 1 (um) furo**, de forma sequencial, na numeração existente na pulseira;
- O atleta que no final da prova tenha até **10 (dez) furos na pulseira**, será penalizado em 6 (seis) minutos por cada furo;

5. O atleta que no final da prova **tenha 11 (onze) furos na pulseira**, será penalizado em 120 (cento e vinte) minutos;
6. No percurso haverá **2 tipos de obstáculos** (devidamente identificados):
 - a. Tentativas ilimitadas com penalização de tempo: obstáculos que serão de execução obrigatória com possibilidade de várias tentativas. Se não conseguir superar um obstáculo, deve ser feito 1 (um) furo na pulseira.
 - b. Tentativas limitadas: obstáculos de tentativas limitadas, com penalização a cumprir no local ou no obstáculo (ex. Lança):
 - i. penalização no obstáculo - 3 (três) tentativas;
 - ii. penalização no local - circuito de penalização;

NOTAS: Sistema de rankings, pontuação individual e equipas, penalizações e outros detalhes específicos da Liga deverão ser remetidos ao seu regulamento próprio que poderão consultar no site da FPOCR - Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (www.fpocr.pt).

Fun

Percurso de **9km** e mais de **30 obstáculos**, não cronometrado e sem classificação final oficial.

Nesta modalidade, o atleta **não terá a obrigatoriedade de superar os obstáculos**, podendo ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar. Os atletas participam de forma lúdica, desafiando-se a si próprios, sem a exigência de classificação e do cumprimento absoluto das regras competitivas.

PÚBLICO-ALVO

Elite Liga OCR Portugal/Elite: idade igual ou superior a 15 anos;

Competitive Liga OCR Portugal/Competitive: idade igual ou superior a 15 anos;

Fun: idade igual ou superior a 12 anos, desde que acompanhados por um adulto;

Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (documento em anexo), devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

TIME CAP

O limite de tempo na prova **Elite Liga OCR Portugal/Elite** é de 15 minutos/km para os atletas masculinos e 18 minutos/km para as atletas femininas.

O limite de tempo na prova Competitive Liga OCR Portugal/Competitive e Fun é de 17 minutos/km para os atletas masculinos e 20 minutos/km para as atletas femininas.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas online no site <https://waitastart.com/>, onde estarão todas as informações referente à prova. Qualquer questão relacionada com a inscrição de atletas deve ser encaminhada para: apoioatleta@wildfun.pt

FASES E VALORES DE INSCRIÇÃO

Fases	Elite Liga OCR Portugal/Elite	Competitive Liga OCR Portugal/Competitive	Fun
1ª fase (até 30/06)	19,00 €	17,00 €	15,00 €
2ª fase (01/07 a 31/07)	22,00 €	19,00 €	17,00 €
3ª fase (01/08 a 20/08)	25,00 €	21,00 €	19,00 €

Temos condições especiais para equipas com mais de 10 elementos. Deverão entrar em contato connosco através do e-mail: apoioatleta@wildfun.pt

O preço da inscrição inclui o direito de participação, cronometragem, kit de atleta, medalha, abastecimentos, banhos e seguro de acidentes pessoais.

LOTAÇÃO

Elite Liga OCR Portugal/Elite: 250 participantes

Competitive Liga OCR Portugal/Competitive: 250 participantes

Fun: 250 participantes

EQUIPAS

Mínimo de 4 atletas, máximo ilimitado.

CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até dia 5 de agosto serão aceites pedidos de alteração/cancelamento da inscrição. O cancelamento/alteração da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas realizadas pela Wildfun.

KIT ATLETA

É composto por t-shirt técnica da prova, dorsal, chip (provas cronometradas), pulseira (Liga e Competitivo) e outras ofertas de parceiros.

5. PRÉMIOS

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip, sem chip ou com o chip de outro atleta.

Elite Liga OCR Portugal/Elite

Geral (M/F)

1º Lugar – Troféu + 150,00 €

2º Lugar – Troféu + 100,00 €

3º Lugar – Troféu + 50,00 €

Equipas

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

Competitive Liga OCR Portugal/Competitive

Geral (M/F)

1º Lugar – Troféu + 50,00 €

2º Lugar – Troféu + 30,00 €

3º Lugar – Troféu + 20,00 €

Equipas

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

Equipa Mais Numerosa

1º Lugar – Troféu

Medalha finisher

Todos os atletas que terminem a corrida terão direito a medalha finisher.

6. DIA DA PROVA

ZONA DE CREDENCIAÇÃO

A credenciação e o levantamento do kit do atleta poderão ser realizados no dia do evento na “event village” das 07h00 às 9h00 e no dia anterior ao evento das 14h30 às 19h00 em local a designar na semana anterior.

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início da prova para estacionar, efetuar a credenciação, levantar o kit, entregar os pertences e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Documentação necessária para levantamento do kit: Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão com validade. O responsável da equipa poderá levantar o kit de todos os atletas ou então, delegar por escrito uma autorização para alguém o fazer.

BANHOS

No final da corrida todos os participantes terão direito a um banho com água quente nos balneários da Piscina Municipal de Chaves. Aconselha-se que os participantes levem uma muda de roupa, de calçado e toalha de banho.

PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização aconselha todos os participantes a guardar os seus pertences nos seus automóveis, no entanto disponibilizará um local para guardar as chaves das viaturas na “event village”.

EQUIPAMENTO

Aconselha-se que os participantes usem roupa e calçados adequados à prática desta modalidade. A organização não se responsabiliza pela perda ou dano de propriedade

(ténis, t-shirts, calções, relógios, câmaras ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

PROGRAMA

Sábado – 2 de setembro

14h30 – 19h00 – Secretariado

Domingo – 3 de setembro

07h00 – 09h00 – Secretariado

08h30 – Controlo Zero

08h50 – Briefing

09h00 – Partidas

12h00 – Cerimónia de Entrega de Prémios

12h30 – Encerramento

7. INFRAÇÕES, PENALIZAÇÕES E JURI

INFRAÇÕES

Serão desqualificados os participantes nas seguintes situações:

- Não corra com o dorsal e chip da prova;
- Não corra com o equipamento obrigatório (Liga OCR Portugal);
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “partida”;
- Não termine a corrida (no caso da equipa, se ficar com menos de 4 atletas em prova, esta será desclassificada);
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

NOTA: Os atletas da Liga OCR Portugal devem consultar a Lista de Infrações e Penalizações do Regulamento Liga OCR Portugal.

Pode ainda ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou a elementos da organização.

JÚRI

O júri da prova é responsabilidade da organização e da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR).

São passíveis de Protesto as condutas antidesportistas, irregularidades técnicas e decisões da arbitragem referentes a uma prova.

Os protestos só podem ser apresentados pelos clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição e que possuam conhecimento direto, detalhado e pessoal do assunto do protesto.

Os Protestos são efetuados por escrito, através do formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo, acompanhados de uma taxa de 50,00€. O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.

Nos protestos aplicam-se os procedimentos regulamentados no Capítulo IV do Regulamento Técnico e de Competições.

8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates, patins ou acompanhados por animais.

APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

SEGURO

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro todos os participantes estarão cobertos por um **seguro de acidentes pessoais** providenciado pela organização.

O contrato de seguro garante os seguintes montantes mínimos de capitais:

- a) Morte - 25 000€;
- b) Despesas de funeral – 2000€;
- c) Invalidez permanente absoluta - 25 000€;
- d) Invalidez permanente parcial - 25 000€, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento – 4000€.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A franquia mínima é de €90. A organização não assumirá

despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

O evento está coberto por um **seguro de responsabilidade civil**.

9. DIREITO DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

11. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, será restituído o valor da inscrição ou marcada nova data.

12. DECLARAÇÃO RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é orientada para indivíduos com bom nível de condição física e é da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado.

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte ou ferimento decorrentes da participação no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



município de
Chaves



TERMO DE RESPONSABILIDADE PARTICIPAÇÃO DE MENORES FLAVIUS CHALLENGE OCR 2023

Eu, _____,
portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____, na
qualidade de Representante Legal do menor
_____, Portador do cartão de
cidadão/bilhete de identidade nº _____, **DECLARO QUE**
AUTORIZO o mesmo a participar na *Flavius Challenge OCR 2023*, a realizar no dia 3 de
Setembro de 2023 em Chaves.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação
neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser
responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____ de _____ de 2023

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de cidadão do
menor e do representante legal.