

## TROFÉUS

| Pos.              | Name              | Bib | Club                                   | Time     |
|-------------------|-------------------|-----|--|----------|
| <b>Geral F</b>    |                   |     |  |          |
| 1                 | Estela Melo       | 380 | U.D.VÁRZEA                             | 00:37:57 |
| 2                 | Filomena Costa    | 353 | Acd Jardim da Serra                    | 00:38:08 |
| 3                 | Doroteia Peixoto  | 429 | Amigos da Montanha                     | 00:39:27 |
| <b>Geral M</b>    |                   |     |  |          |
| 1                 | Ricardo Pereira   | 460 | EV/PERALTAFIL                          | 00:32:29 |
| 2                 | Ayoub Hamideche   | 90  |  | 00:33:21 |
| 3                 | Gabriel Vilela    | 103 |  | 00:34:13 |
| <b>F Sub23</b>    |                   |     |  |          |
| 1                 | Ariana Barreira   | 277 |  | 00:44:36 |
| 2                 | Lara Fernandes    | 420 | Linces do Marão                        | 00:47:39 |
| 3                 | Sara Alves        | 407 | Linces do Marão                        | 00:51:10 |
| <b>M Sub23</b>    |                   |     |  |          |
| 1                 | Jorge Silva       | 40  | NBA Barrosas                           | 00:38:22 |
| 2                 | Antonio Alves     | 34  |  | 00:39:52 |
| 3                 | Simão Batista     | 235 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:41:06 |
| <b>F Seniores</b> |                   |     |  |          |
| 1                 | Merche Diz        | 231 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:41:07 |
| 2                 | Maria Obes        | 237 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:42:59 |
| 3                 | Rosa Cabeleira    | 248 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:45:52 |
| <b>M Seniores</b> |                   |     |  |          |
| 1                 | Abel Franco       | 336 | Running Sport Trail Ourense            | 00:34:14 |
| 2                 | André Martins     | 28  | Saca Trilhos Anadia                    | 00:35:33 |
| 3                 | Ivan Greco        | 145 |  | 00:37:37 |
| <b>F V40</b>      |                   |     |  |          |
| 1                 | Rafaela Bento     | 175 | ARCD Venda da Luisa                    | 00:48:43 |
| 2                 | Joana Alves       | 241 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:49:29 |
| 3                 | Sara Lage         | 141 | Power Fitness Studio                   | 00:52:22 |
| <b>M V40</b>      |                   |     |  |          |
| 1                 | Ruben Sousa       | 2   |  | 00:35:14 |
| 2                 | Nuno Monteiro     | 234 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:38:19 |
| 3                 | Armando Cepeda    | 222 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:39:49 |
| <b>F V+40</b>     |                   |     |  |          |
| 1                 | Paula Adagoi      | 249 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:49:34 |
| 2                 | Elisabete Queirós | 449 | #Somais1km                             | 00:51:46 |
| 3                 | Marlene Pereira   | 410 | Lobos do Brunheiro                     | 00:52:48 |
| <b>M V+40</b>     |                   |     |  |          |
| 1                 | David Coelho      | 327 | Clube desportivo Areias de S.João      | 00:35:25 |
| 2                 | Adelino Sousa     | 328 |  | 00:36:00 |



### TROFÉUS

| Pos.          | Name              | Bib | Club                                   | Time     |
|---------------|-------------------|-----|--|----------|
| 3             | André Martins     | 18  |  | 00:37:27 |
| <b>F V+50</b> |                   |     |  |          |
| 1             | Céu Costa         | 72  | Linces do Marão                        | 00:46:07 |
| 2             | Amitaf Costa      | 390 | Linces do Marao                        | 00:54:03 |
| 3             | Solange Rodrigues | 240 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:55:40 |
| <b>M V+50</b> |                   |     |  |          |
| 1             | Renato Tavares    | 409 | NAC Núcleo de atletismo de Cucujães    | 00:44:48 |
| 2             | Jadir Pereira     | 264 | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 00:45:33 |
| 3             | Luis Costa        | 393 | AMA Associação Mondim Atletismo        | 00:45:52 |