



Corrida 1º de Maio - Covilhã

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

A CORRIDA 1º DE MAIO - COVILHÃ” Integrado nas comemorações do 1º de Maio de 2026, vai a União dos Sindicatos, com a colaboração da Agência Fundação INATEL – Covilhã, suporte técnico da PTN SPORT EVENTOS e Associação de Atletismo de Castelo Branco, organizar no dia Mundial do Trabalhador, a “Corrida de Atletismo 1º de Maio”, na cidade da Covilhã.

2. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a atletas federados e não federados e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos depois de 2018
BENJAMINS A	Nascidos em 2017 a 2018
BENJAMINS B	Nascidos em 2015 a 2016
INFANTIS	Nascidos em 2013/2014
INICIADOS	Nascidos em 2011/ 2012
JUVENIS	Nascidos em 2009 /2010
JUNIORES	Nascidos em 2007/ 2008
SENIORES	Nascidos em 2006 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos



3. INSCRIÇÕES

3.1 Procedimentos

As inscrições da vertente de corrida, devem ser remetidas impreterivelmente no site <https://waitastart.com/> até dia 24 de Abril de 2026 pelas 23h59, após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar. No que respeita ao Secretariado o mesmo funcionar na sede da união de sindicatos da covilhã, a partir do dia 30 de Abril em horários a definir.

3.2 Taxas de Inscrição

- **Corrida 1** | Benjamins e Pequenada: GRÁTIS
- **Corrida 2** | Infantis, Iniciados e Juvenis: 3,00€
- **Corrida 3** | Juniores, Seniores e Veteranos: 6,00€

(valor da 1ª fase de inscrição | 15/03 a 15/04)

Nota: na 2ª Fase de inscrição (16/04 a 24/04) o valor acresce: 1,00€ na **CORRIDA 2** e 2,00€ na **CORRIDA 3**.

A emissão do recibo das inscrições realizadas neste evento, terá de ser solicitado impreterivelmente até dia 15 de Maio de 2026, através do e-mail: corrida.maio@gmail.com

4. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- **Saco com Dorsal Personalizado c/chip eletrónico**
 - **Outros brindes dos parceiros oficiais**
 - **Outros artigos a divulgar pela organização brevemente**
- *Os kits de participação devem ser recolhidos impreterivelmente até às 18h00 do dia 30 de Abril de 2026. Após essa data, a organização reserva-se ao direito de não facultar esse serviço a atletas ou clubes.*



5. PRÉMIOS

A organização vai atribuir prémios de participação a todos os atletas que finalizarem as respectivas provas.

Vão ser atribuídos prémios individuais aos *melhores classificados* de cada *escalão e género* e da *geral individual*.

Serão igualmente premiadas as melhores equipas de ambos os géneros.

6. TABELA DE SUPORTE (PRÉMIOS)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
BENJAMINS A	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
BENJAMINS B	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
INFANTIS	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
INICIADOS	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
JUVENIS	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
JUNIORES	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU e Medalha</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
SENIORES	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
VETERANOS I	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
VETERANOS II	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	
VETERANOS III	MASC	1º 2º 3º 4º 5º	<u>TROFÉU</u>
	FEM	1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	



6.1 PRÉMIOS EXTRA CORRIDA DA PEQUENADA MASC/FEM

Prémios de participação, com subida ao pódio, para todos os atletas da CORRIDA DA PEQUENADA, que finalizarem a respectiva corrida.

7. CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção **CORRIDA DA PEQUENADA** masculinos e femininos.
- Haverá uma classificação **GERAL MASC E FEM** na Prova principal.
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL BENJAMINS (A e B) MASC e FEM**. (*Primeiras 3 equipas*)
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL FORMAÇÃO MASC e FEM**, dos escalões **INF | INIC e JUV**. (*Primeiras 3 equipas*)
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL ABSOLUTA MASC e FEM**, dos escalões **JUN | SEN e VET I II e III**. (*Primeiras 5 equipas*)

Contam para esta classificação geral coletiva, os **3 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo atleta melhor classificado.

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.



8. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

9. SEGURO

A organização assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009.

10. PROGRAMA HORÁRIO

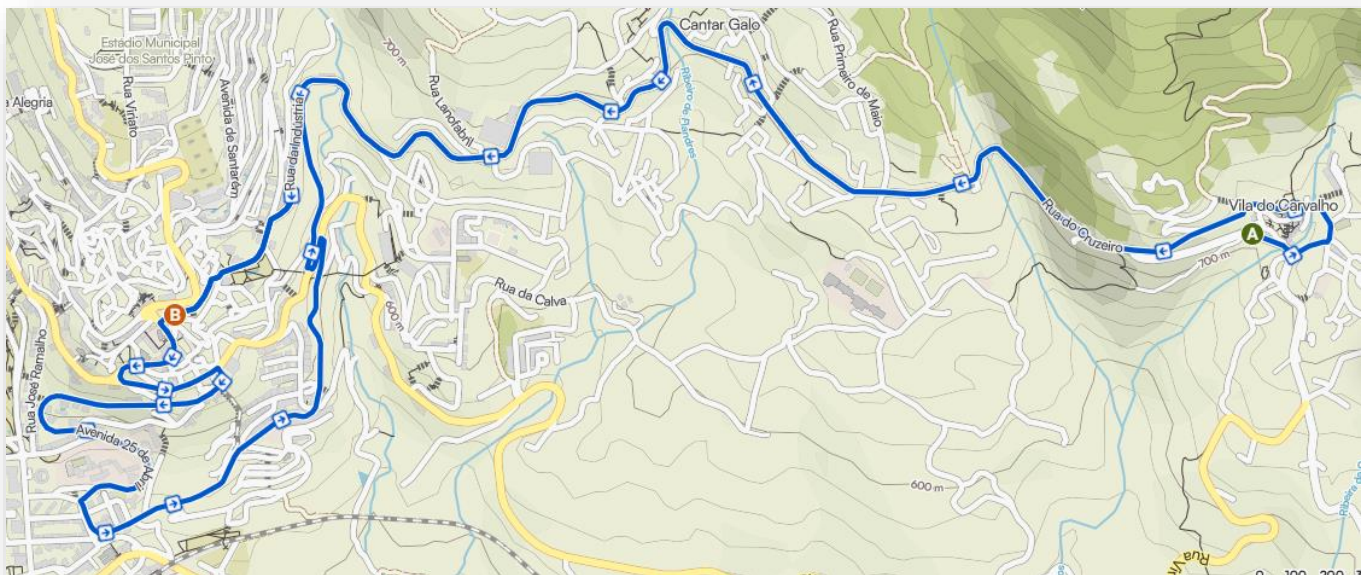
HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
10H00	JUN SEN VET MASC FEM	Vila do Carvalho	Praça do Município	9.300 m
À passagem dos primeiros atletas da prova principal	JUVENIS MASC / FEM	Praça do Município	Praça do Município	4500 m
À passagem dos primeiros atletas da prova principal	INICIADOS E INFANTIS MASC/FEM	G.I.R Rodrigo	Praça do Município	2000m
11H30	BENJAMINS A/B MASC/FEM*	Jardim Público	Praça do Município	400 m
11h35	CORRIDA DA PEQUENADA*	Jardim Público	Praça do Município	400 m
12H00	ENTREGA DE PRÉMIOS	PRAÇA DO MUNICÍPIO DA COVILHÃ		

**(a programa horário pode sofrer alterações, caso o número de atletas nos escalões de formação, sejam superior a 50 atletas)*

11. PERCURSOS (Imagens de Suporte)

- **Corrida 1º DE MAIO 9.300m (NOVO PERCURSO 2026)**

Juniores / Seniores e Veteranos MASC / FEM

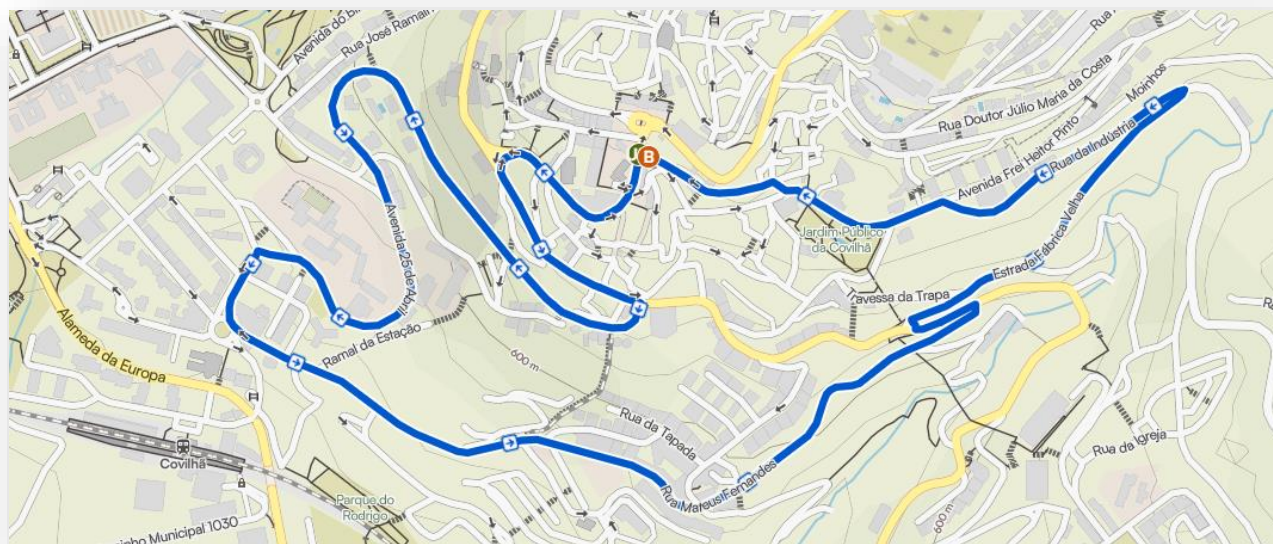


DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

PARTIDA: VILA DO CARVALHO (Avenida Filarmónica Recreativa Carvalhense); segue pela Alameda João Paulo II; Rua do Castelo; Rua do Espírito Santo; Rua do Cruzeiro; Direção a Cantar-Galo; Rua de São Domingos; Rua Trinta de Junho; Rua da Indústria; Direção Jardim Público; Avenida Frei Heitor Pinto; Largo Infantaria 21; Rua Comendador Campos Melo; **PASSAGEM NA META**; Viragem à esquerda; Rua Visconde Coriscada; Rua Marquês de Ávila e Bolama; Largo das Forças Armadas; Viragem à direita; Avenida 25 de Abril; Passagem pela Praça Francisco Sá Carneiro; Rua Mateus Fernandes; Viragem à esquerda; Rua Marquês de Ávila e Bolama; Viragem à direita; Rua Fábrica Velha; Viragem à esquerda; Rua da Indústria; Avenida Frei Heitor Pinto; Largo Infantaria 21; Rua Comendador Campos Melo; **META: PRAÇA DO MUNICÍPIO**.

- **Corrida 1º DE MAIO 4.500m (NOVO PERCURSO 2026)**

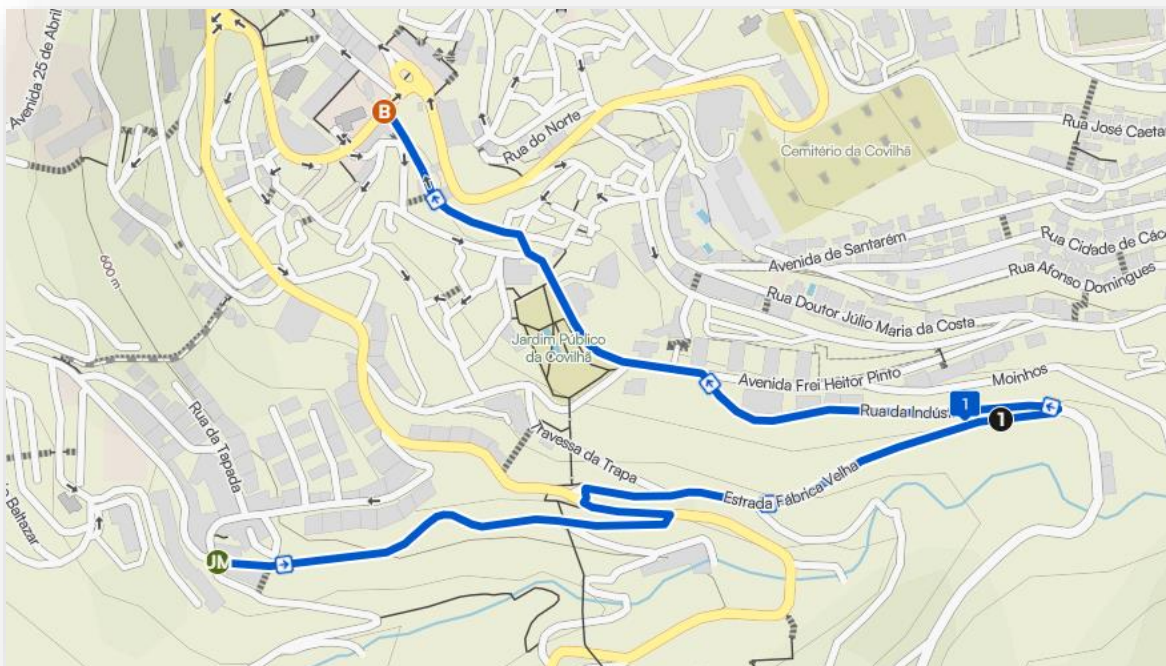
Juvenis MASC / FEM



PARTIDA: PRAÇA DO MUNICÍPIO; Rua Marquês de Ávila e Bolama; Largo das Forças Armadas; **Viragem:** Avenida 25 de Abril; Passagem pela Praça Francisco Sá Carneiro; Rua Mateus Fernandes; **Viragem à esquerda;** Rua Marquês de Ávila e Bolama; **Viragem à direita;** Rua Fábrica Velha; **Viragem à esquerda;** Rua da Indústria; Avenida Frei Heitor Pinto; Largo Infantaria 21; Rua Comendador Campos Melo; **META: PRAÇA DO MUNICÍPIO.**

- **Corrida 1º DE MAIO 2000m (NOVO PERCURSO 2026)**

Infantis e Iniciados MASC / FEM

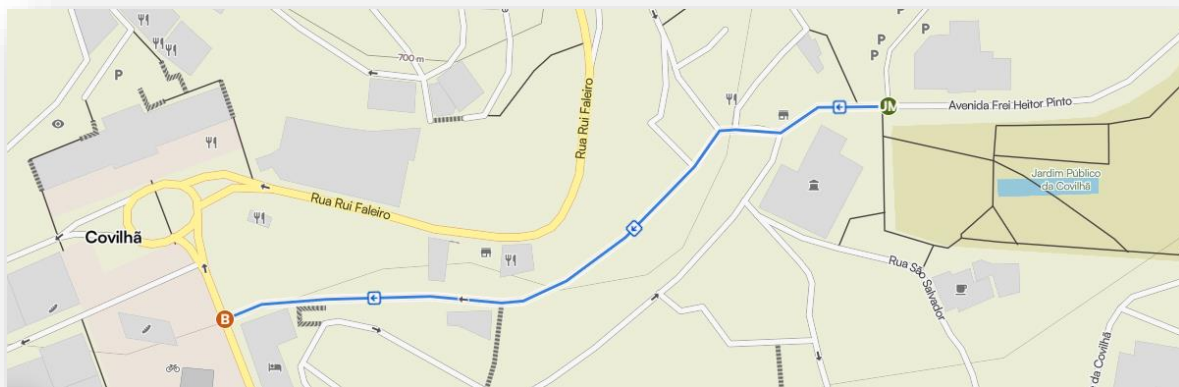


DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

PARTIDA: G.I.R DO RODRIGO - Rua Mateus Fernandes; Viragem à esquerda; Rua Marquês de Ávila e Bolama; Viragem à direita; Rua Fábrica Velha; Viragem à esquerda; Rua da Indústria; Avenida Frei Heitor Pinto; Largo Infantaria 21; Rua Comendador Campos Melo; **META: PRAÇA DO MUNICÍPIO**

- **Corrida 1º DE MAIO 400m**

Benjamins e Pequeneda MASC / FEM



DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

PARTIDA: Largo Infanteria 21 – Segue pela Rua Comendador Campos Melo;

META: PRAÇA DO MUNICÍPIO.

12. TRANSPORTE

Os clubes e atletas são responsáveis pela deslocação para os locais de partidas das provas.

13. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes



possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.

14. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento “CORRIDA 1º DE MAIO” , autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes ao fazer a inscrição no “CORRIDA 1º DE MAIO” aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. OUTROS

- **ABASTECIMENTOS**

Serão colocados 1 a 2 pontos de abastecimento ao longo do percurso dos 9,3km

- **REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES**

Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrições, após o dia 15 de Março de 2026.

- **CANCELAMENTO OU ADIAMENTO**

O evento poderá ser cancelado ou adiado, à vontade da organização devido a factores externos como ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização.



17. CONTACTOS

INFORMAÇÕES GERAIS Telemóvel: 969 678 125 (Rede Móvel Nacional)

E-mail: ptn.sport.eventos@gmail.com

Suporte técnico ao encargo da empresa

PTN – EVENTOS DESPORTIVOS



Ajuízamento e apoio técnico ao encargo da

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO



Organização União de Sindicatos da Covilhã

UNIÃO DE SINDICATOS DE CASTELO BRANCO

