

# III CORÇO CHALLENGE





## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO

A CORÇO CHALLENGE é uma prova que combina corrida com obstáculos naturais e artificiais, organizada pela Grijó + Jovem Associação Juvenil, Cultural e Recreativa de Grijó e Município de Macedo de Cavaleiros.

### 2. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A prova realiza-se no dia **31 de Maio de 2026**, a partir das **09h00**, com partida e chegada na aldeia de Grijó-Macedo de Cavaleiros. São efetuadas duas partidas.

Na presente edição, iremos permitir aos participantes selecionar no ato da inscrição a opção:

**Elite** – Com escalões individuais feminino e masculino, os obstáculos devem ser ultrapassados segundo as indicações dos juizes ou voluntários. Os/As atletas levam uma pulseira com 3 quadrados, quando não transpuserem o obstáculo o juiz ou voluntário assinala na pulseira ao fim de 3 obstáculos que não sejam transpostos, o atleta é desclassificado, mas pode terminar a prova para receber a medalha de *finisher*.

**Fun** – Com escalões individuais feminino e masculino, tem limite mínimo de 5 obstáculos a ultrapassar, podendo fazê-lo de forma opcional e ao seu critério. Terminando a prova, todos recebem a medalha *finisher*, mas serão na mesma apurados os três primeiros lugares.

### 3. PERCURSO

O percurso terá cerca de **10 Km** e cada participante irá enfrentar **25 obstáculos** com diferentes níveis de dificuldade.

A prova é considerada uma corrida de obstáculos, desenvolvida num ambiente natural, em áreas com vários obstáculos naturais e outros artificiais como: pirâmides de madeira, paredes, pneus, paredes inclinadas, poças, fardos, escadas, etc., o que implica riscos ao enfrentar e superar os mesmos.

O percurso será marcado com setas e fitas de sinalização em locais estratégicos.



#### 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

**4.1** O declarante/participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a prova.

Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

**4.2** Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, cadeira de rodas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais. Aqueles que tentarem fazê-lo serão impedidos de participar na corrida.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas. A **idade mínima** para participar na corrida principal (Elite e Fun) é de **14 anos**. Os participantes menores de idade têm de apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação e apresentação do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, aquando do processo de Credenciação.

As inscrições incluem a oferta de um Kit P, composto por um dorsal e um chip. Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipa.



## 5.1 Tipos de Inscrição

### 5.1.1 Inscrição Elite (objetivo COMPETIÇÃO, saída na 1º partida)

De 2 de Março a 11 de Maio:

- 23€ sem almoço
- 28€ com almoço

### 5.1.2 Inscrição Fun

De 2 de Março a 11 de Maio:

- 23€ sem almoço
- 28€ com almoço

Nota: Caso o limite de inscrições não tenha sido atingido até à data, poderão ser feitas inscrições no próprio dia na Zona de Creditação.

## 5.2 Efetuar a Inscrição

Para se inscrever basta aceder à página: [waitastart.com](http://waitastart.com)

## Entrega do Kit para a corrida

O Kit será composto por um dorsal/ e um chip de uso **OBRIGATÓRIO** para participação na prova. A entrega dos Kits será efetuada no 31 de Maio de 2026 das 08h00 às 09h30 no local da prova 41.498717, -6.971415.

- Para o levantamento do Kit deverá apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e o comprovativo de pagamento.
- O/A atleta que desejar fatura com número de contribuinte deverá dirigir-se ao secretariado.

## 6. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA

Será desclassificado o/a participante que:

- Não corra com o chip da prova;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “Partida”;
- Não terminar a corrida;
- Ter 3 penalizações por não transpor obstáculo



- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores; Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

## **7. SEGURO**

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova.

## **8. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA**

Na partida da prova, percurso e chegada está disponível Assistência Médica à disposição dos participantes.

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização, as viaturas: da GNR, Bombeiros Voluntários da Macedo de Cavaleiros.

## **9. DIREITOS DE IMAGEM**

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## **10. DURAÇÃO DA PROVA**

A prova inicia-se às **10H00** e são efetuadas duas partidas (**Elite e FUN**)

Todos os participantes terão de concluir a prova no tempo limite máximo, de **3 horas e 30 minutos** após a partida.

## **11. ACEITAÇÃO**

À Organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições.



Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

## 12. CANCELAMENTO DO EVENTO

Reservamo-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, Pandemias, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil, falta de segurança no percurso da prova), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

## 13. PRÉMIOS

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

### - ELITE

**Homens** – Prémio para os 3 melhores tempos Masculinos, completando todos os obstáculos;

**Mulheres** – Prémio para os 3 melhores tempos Feminino, completando todos os obstáculos;

### - FUN

**Homens** – Prémio para os 3 melhores tempos Maculinos; **Mulheres** – Prémio para os 3 melhores tempos Femininos;

**Equipas** – Prémio em que é contabilizado o tempo dos 3 primeiros elementos a chegarem à meta.

Todos terão direito a um prémio “*FINISHER*” que será entregue na linha da meta.



#### **14. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE:**

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na CORÇO CHALLENGE.

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.