

10 GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO



Vila de VALONGO DO VOUGA

10 KIM



Mónica Silva
(madrinha da prova)

13 junho (sábado)

18 horas, EB2/3 de Valongo do Vouga

»» CAMINHADA 8 KM

14 junho (domingo)

10 horas, EB2/3 de Valongo do Vouga

PRÉMIOS MONETÁRIOS (geral M/F)

- 1º class. - 120€
- 2º class. - 100€
- 3º class. - 80€
- 4º class. - 70€
- 5º class. - 60€
- 6º class. - 50€
- 7º class. - 40€
- 8º class. - 30€
- 9º class. - 20€
- 10º class. - 10€

INSCRIÇÕES EM:

<https://waitastart.com/gp-atletismo-valongo-do-vouga-2026/>

APOIO:



Pratique desporto!

Festas da Vila de Valongo do Vouga 2026

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O 1º Grande Prémio de Atletismo – Travocar – Vila de Valongo do Vouga é organizado pela Junta de Freguesia de Valongo do Vouga, com o apoio de várias entidades e patrocinadores, destacando-se a Travocar – Lubrificantes, Lda que dá nome à primeira edição do evento.

FESTAS DA VILA 2026

O evento desportivo “1º Grande Prémio de Atletismo – Travocar – Vila de Valongo do Vouga” insere-se nas atividades das Festas da Vila 2026, que, no ano de 2026, decorrem entre os dias 12 e 14 de junho. O evento engloba uma prova de atletismo (estrada) competitiva de, aproximadamente, 10 Km e uma caminhada de 8 Km, não competitiva. A atleta valonguense Mónica Silva é a madrinha desta 1ª edição.

DATA E HORÁRIO

- Corrida (aproximadamente 10 km)

Dia 13 de junho de 2026 (sábado) – 18 horas

- Caminhada de, aproximadamente, 8km

Dia 14 de junho de 2026 (domingo) – 10 horas

LOCAL E DURAÇÃO

A prova de corrida terá início junto à sede da Junta de Freguesia, localizada na Rua do Espírito Santo, nº1, Póvoa do Espírito Santo (link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/NKszECN3EPtam27X6>) e final na Escola Básica 2,3 de Valongo do Vouga, localizada na Rua Rua Inspector Arménio Gomes dos Santos, Arrancada do Vouga (link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/NVXGot8Tb2iHdLVc8>).

A Corrida terá a duração máxima de 2h00. Após este período, os atletas que ainda se encontrarem no percurso serão recolhidos. A organização não se responsabiliza por atletas que, fora do tempo regulamentar, optem por continuar.

A caminhada terá início e fim na Escola Básica 2,3 de Valongo do Vouga. Terá a duração máxima de 2 horas.



ABASTECIMENTO

A Caminhada não terá abastecimento de água durante o percurso.

A Corrida de 10 km terá um posto de abastecimento líquido ao longo do trajeto.

Na chegada à meta, serão oferecidas bebidas e produtos alimentares a todos os participantes.

A localização do posto de abastecimento está sujeita a alterações.

SEGURO

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A organização não se responsabiliza por eventuais contraindicações médicas dos atletas não federados.

PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a todos os interessados, independentemente de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos dentro do prazo e em conformidade com este regulamento.

É permitida a participação de atletas de desporto adaptado, tanto na Caminhada como na Corrida.

A Corrida destina-se a participantes maiores de 18 anos.

A Caminhada é aberta a todos os interessados.

INSCRIÇÃO

As inscrições devem ser efetuadas no site da WAITASTART através do link <https://waitastart.com/gp-atletismo-valongo-do-vouga-2026/>, a partir do dia 18 de abril e até às 23h59m do dia 7 de junho de 2026. Após essa data, a aceitação de novas inscrições fica ao critério da organização.

Os valores da inscrição são os seguintes:

Corrida 10 km – 6 €

Caminhada – gratuita (mas obrigatória)



KITS

- Composição dos kits

O kit dos participantes da Caminhada e da Corrida é composto por:

- Um brinde alusivo ao evento;
- Dorsal (apenas Corrida);
- Diversas ofertas dos patrocinadores.

Nota: o brinde da Caminhada pode ser diferente do da Corrida. As restantes ofertas dos patrocinadores também poderão variar entre as duas modalidades. Caso o brinde seja uma t-shirt, os tamanhos serão atribuídos conforme os pedidos feitos no momento da inscrição, sem garantia de disponibilidade no momento do levantamento. Em caso de rutura de stock, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

- Entrega dos Kits

A entrega dos kits será feita nas seguintes datas:

- 12 de junho, das 14h00 às 18h00, no recinto das Festas da Vila, na Escola Básica 2,3 de Valongo do Vouga (<https://maps.app.goo.gl/UXQqwVhggTAXzFpTA>);
- 13 de junho, das 14h00 até 30 minutos antes do início da Corrida, no recinto das Festas da Vila, na Escola Básica 2,3 de Valongo do Vouga (<https://maps.app.goo.gl/UXQqwVhggTAXzFpTA>).

O horário e local da entrega estão sujeitos a alterações, a serem comunicadas através dos canais oficiais, nomeadamente, a página web da Junta de Freguesia e página de facebook da Junta de Freguesia.

Para o levantamento do kit, é necessário apresentar documento de identificação com fotografia (BI, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

É possível levantar kits de outros atletas, desde que se apresentem os respetivos comprovativos de inscrição e documentos de identificação (físicos, fotocópias ou fotografias).

DORSAL

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma visível na parte frontal do corpo.

Participantes sem dorsal não terão acesso aos brindes e não poderão circular no percurso.



ESCALÕES

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

Seniores – 18 a 29 anos

Veteranos M30 e F30 – 30 a 39 anos

Veteranos M40 e F40 – 40 a 44 anos

Veteranos M45 e F45 – 45 a 49 anos

Veteranos M50 e F50 – 50 a 54 anos

Veteranos M55 e F55 – 55 a 59 anos

Veteranos M60 e F60 – 60 a 64 anos

Veteranos M65 e F65 – 65 a 69 anos

Veteranos M70 e F70 – 70 anos ou mais

PRÉMIOS

- Prémios classificação geral

Classificação Geral	Masculino/Feminino	Equipa
1º Lugar	120€ + TROFÉU	TROFÉU
2º Lugar	100€ + TROFÉU	TROFÉU
3º Lugar	80€ + TROFÉU	TROFÉU
4º Lugar	70€	
5º Lugar	60€	
6º Lugar	50€	
7º Lugar	40€	
8º Lugar	30€	
9º Lugar	20€	
10º Lugar	10€	

No âmbito da classificação geral por equipas, esta será determinada com base nos três primeiros atletas de cada equipa a cortar a linha de meta, vencendo a equipa que obtiver o menor somatório dos respetivos tempos. Para a equipa ser classificada tem de ter três atletas a terminar a prova.

- Prémios classificação por escalões

Classificação	Masculino/Feminino
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu



CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão disponibilizadas online no dia do evento, pouco tempo após a prova, no site da [WAITASTART](#).

DESQUALIFICAÇÃO DE ATLETAS

Motivos para desqualificação:

- Falsificação de dados na inscrição;
- Ausência de dorsal na partida;
- Manifestação de mau estado físico;
- Dorsal não visível ou mal posicionado;
- Uso de dorsal de outro atleta;
- Manipulação da publicidade do dorsal;
- Não cumprimento do percurso ou sinalética;
- Desrespeito pelas instruções da organização;
- Comportamento antidesportivo.

ASSISTÊNCIA

O trânsito será cortado em todo o percurso.

Haverá apoio médico, com ambulância na partida, chegada e ao longo do percurso.

A equipa médica pode retirar de prova qualquer participante em situação de risco.

A prova será antecedida por um veículo da GNR e encerrada por uma ambulância, garantindo a segurança dos atletas.

SEGURO

A organização assegura um seguro de acidentes pessoais, nos termos do **Decreto-Lei n.º 146/93, de 26 de abril**, para participantes não federados.

Todos os participantes devem reunir as condições físicas e psicológicas adequadas à prática desportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

CEDÊNCIA DE IMAGEM

Ao participar no **1.º Grande Prémio de Atletismo – Travocar – da Vila de Valongo do Vouga**, o atleta autoriza a organização e patrocinadores a captarem e utilizarem a sua imagem (vídeo ou fotografia), para divulgação pública, redes sociais, plataformas digitais ou outros meios de comunicação.



PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

A organização cumpre a **Lei n.º 10/91, de 29 de abril**, garantindo o acesso, correção ou eliminação dos dados mediante solicitação.

Os dados recolhidos são utilizados exclusivamente para efeitos de inscrição e seguro, não sendo vendidos nem cedidos a terceiros, salvo imposição legal.

PONTOS OMISSOS

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada e resolvida pela organização, sendo a sua decisão final e sem possibilidade de recurso.

7

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao efetuar a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e aceita na íntegra o presente regulamento.

DÚVIDAS

Para esclarecimento de alguma dúvida contactar:

Rui Mota: +351 965 650 055 (Chamada para rede móvel nacional)

16 de abril de 2026

