



REGULAMENTO DA PROVA

1. Enquadramento e organização

O **GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CEREJEIRAS EM FLOR** é uma organização do **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas**, doravante designado como **GCAD**, com sede em Sítio da Sr.^a do Souto, 6230-172 Donas, com o apoio da **Câmara Municipal do Fundão**.

O Grande Prémio realiza-se no dia **12 de abril de 2026**, e contempla o Passeio Pedestre Cerejeiras em Flor, provas jovens e corrida de 10 KM.

2. Participação

Podem **participar** na prova todos os Clubes Federados, populares, INATEL, etc. **Os Clubes** podem inscrever uma ou mais equipas identificando-as por letras, cada **equipa** é composta por três ou mais atletas, contando para a classificação final os três melhores classificados de cada equipa, podem ser inscritos também atletas individuais.

3. Escalões

- A) **Benjamins A:** nascidos em 2017 e posteriores
- B) **Benjamins B:** nascidos em 2015/2016
- C) **Infantis:** nascidos em 2013/2014
- D) **Iniciados:** nascidos em 2011/2012
- E) **Juvenis:** nascidos em 2009/2010
- F) **Juniores:** nascidos em 2007/2008
- G) **Seniores:** nascidos em 2006 e anteriores
- H) **Veteranos I** – dos 35 anos aos 44 anos
- I) **Veteranos II** – dos 45 anos aos 54 anos
- J) **Veteranos III** – a partir dos 55 anos

No caso de reclamação ou dúvida quanto ao escalão etário, a idade deverá ser comprovada mediante a apresentação de identificação pessoal original (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão ou Passaporte).



4. Provas e locais de partida

Hora	Escalão	Local (Partida)	Local (Chegada)	Distância
10:00	Infantis M/F	Sra. Souto - Donas	Sra. Souto - Donas	2.000 m
10:15	Iniciados M/F	Sra. Souto - Donas	Sra. Souto - Donas	2.500 m
10:20	Benjamins M/F	Donas	Sra. Souto - Donas	400 m
11:00	Juniores; Seniores; Veteranos M/F	Av. Liberdade (Fundão)	Sra. Souto - Donas	9.500 m
Após a passagem dos primeiros da prova principal. Junto ao café (O Forno)	Juvenis M/F	Carvalhal - Valverde	Sra. Souto - Donas	3.500

5. Inscrições

As inscrições podem ser individuais ou associadas a uma equipa (ver ponto 2). As mesmas terminam no dia **2 de abril de 2026**, e deverão ser feitas através de www.waitastart.pt e no website oficial da prova em www.gcadonas.pt

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

5.1. Taxas de inscrição:

Até dia 18/03/2026

- Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis: 4€
- Juniores, Seniores e Veteranos: 9.99€
- Passeio Pedestre (*não competitivo*): Até 12 anos – 4€ | Maiores de 12 anos – 10€ | Sócios GCAD- 8€

De 19/03/2026 a 02/04/2026

- Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis: Acresce 50%
- Juniores, Seniores e Veteranos: Acresce 50%
- Passeio Pedestre (*não competitivo*): Até 12 anos – 6€ | Maiores de 12 anos – 15€ | Sócios GCAD- 12€

Os acompanhantes e outros interessados podem inscrever-se para o almoço, mediante o pagamento de uma taxa de 5€.

Nota: A Organização reserva-se ao direito de aceitar inscrições ou alterações depois da data acima mencionada, exceto no dia da atividade, mediante o pagamento de uma taxa de 20€ por atleta ou participante no passeio pedestre (independentemente do escalão/idade).

Independentemente da situação, a organização não fará a devolução dos valores da inscrição.



5.2. Meios de pagamento:

- **MBWAY e Referência Multibanco;**

Será cumprido na íntegra o prescrito na regra 12 da I.A.A.F. no que respeita à participação de atletas em competição, organizadas em país estrangeiro.

NOTA IMPORTANTE: Todas as inscrições têm uma duração de 24horas, não se verificando a confirmação de pagamento, as mesmas serão anuladas.

6. Prémios de participação

A organização vai atribuir prémios de participação a todos os participantes que finalizarem as respectivas provas.

O dorsal poderá ser levantado nas instalações do GCA Donas – Sítio da Senhora do Souto – Donas, no dia 11 de abril de 2026, ou no dia da prova até às 09H00.

O dorsal de participação apenas é garantido às inscrições efetuadas e devidamente validadas, mediante pagamento, até ao dia 02 de abril de 2026.

Haverá um REFORÇO ALIMENTAR (sopa, bifana e bebida), pelas 12H00.

Entrega de prémios com início às 12:00.

7. Abastecimentos

Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, nomeadamente temperaturas elevadas será colocado refrescamento de 3 em 3 km, caso contrário haverá apenas um refrescamento sensivelmente a meio do percurso.

8. Transporte

A responsabilidade do transporte dos atletas das Donas para o local de partida, situado no Fundão e em Carvalhal-Valverde é da responsabilidade dos clubes, no entanto, a organização poderá facultar transporte.

9. Seguro

Cumprindo o estipulado no DL 10/2009 a organização efetuará um seguro temporário de acidentes pessoais a todos os participantes.



10. Júri

O **Júri** será de nomeação e inteira responsabilidade da Organização, sendo composto por elementos do GCA Donas e da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

Quaisquer **reclamações ou protestos** terão de ser apresentados por escrito ao Júri até 30 minutos após o anúncio oficial do resultado da prova, acompanhadas de uma caução de **76,85€**, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Das decisões do **Júri** não há direito a recurso. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

11. Cronometragem

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante. Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

Os atletas deverão ser portadores de alfinetes.

12. Desclassificações

Será **desclassificado** o atleta que:

- Manifeste mau estar físico; não realize o percurso completo; não tenha dorsal de atleta ou este não seja visível; participe com o dorsal indevido; manifeste comportamento antidesportivo.

Compete aos **Fiscais** de percurso, Juízes de partida/chegada e ao serviço médico anotar e desclassificar os atletas.

13. Acompanhamento

Será **rigorosamente proibido** o acompanhamento dos atletas por pessoas ou veículos (motorizados) que sejam estranhos à organização. A organização assegurará através da requisição das Forças de Segurança territorialmente responsáveis o policiamento da prova.

14. Prémios

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova.

Os atletas só terão direito ao prémio no escalão em que se inscrevem. Os prémios, serão os constantes no **Anexo 1** a este regulamento.



15. Cedência dos direitos de imagem

Ao proceder à inscrição o participante autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento GP Atletismo Cerejeiras em Flor, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

16. Responsabilidade

No ato da inscrição e no dia da atividade, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro.

A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.

A participação na prova implica o **conhecimento deste regulamento** e compromisso de estreito cumprimento do mesmo.

17. Contactos

- **Grupo de Convívio e Amizade nas Donas** - Sítio da Senhora do Souto – 6230-172 Donas, 926729727/8, gcadonas@gmail.com
- **Município do Fundão (DESPORTO)** – Piscinas Cobertas, 275249068 (Dias úteis, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00), fundaodesporto@cm-fundao.pt
- **PTN – Eventos Desportivos**, E-mail: ptn.sport.eventos@gmail.com | Telmv. 969 678 125
- **Associação de Atletismo de Castelo Branco**, Quintal de São Marcos 6000-169 CASTELO BRANCO Tel.272341753 (Dias úteis), Email: cbranco@fpatletismo.org



Anexo 1 – Lista de prémios

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

BENJAMINS A/B	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS
F/M	F/M	F/M	F/M
Prémio para todos os atletas participantes	1º - TAÇA ou MEDALHÃO	1º - TAÇA ou MEDALHÃO	1º - TAÇA ou MEDALHÃO
	2º - TAÇA ou MEDALHÃO	2º - TAÇA ou MEDALHÃO	2º - TAÇA ou MEDALHÃO
	3º - TAÇA ou MEDALHÃO	3º - TAÇA ou MEDALHÃO	3º - TAÇA ou MEDALHÃO

JUNIORES	SENIORES	VETERANOS I/II/III
F/M	F/M	F/M
1º - Taça ou Medalhão	1º - Taça ou Medalhão	1º - Taça ou Medalhão
2º - Taça ou Medalhão	2º - Taça ou Medalhão	2º - Taça ou Medalhão
3º - Taça ou Medalhão	3º - Taça ou Medalhão	3º - Taça ou Medalhão

NOTA: OS ATLETAS SÓ TERÃO DIREITO AO PRÉMIO DO ESCALÃO EM QUE SE INSCREVEM.

PRÉMIOS POR EQUIPAS

Todos os escalões
1º - TAÇA (a classificação coletiva de veteranos é apurada no somatório dos 3 escalões de veteranos)