

## LOUSADA NIGHT RUN – REGULAMENTO

---

### 1. ORGANIZAÇÃO

A **Caminhada pelo Desporto** é uma organização da **Associação MaisVila**, com o apoio institucional do **Município de Lousada / Lousada Séc. XXI**.

### 2. EVENTO

A Caminhada pelo Desporto realiza-se no dia **11 de julho de 2026**, com partida às **21h30**, na Praça das Pocinhas, em Lousada.

Trata-se de uma caminhada comunitária, de carácter não competitivo, aberta à participação de toda a comunidade.

O percurso terá aproximadamente 4,5 km e decorrerá em ambiente urbano, devidamente acompanhado e sinalizado.

A organização reserva-se o direito de alterar horários, percurso ou aspetos operacionais sempre que razões de segurança, condições climatéricas ou decisões das entidades competentes o justifiquem.

### 3. PARTICIPAÇÃO

A caminhada encontra-se aberta a participantes de todas as idades.

Os menores deverão participar acompanhados por um adulto responsável.

Ao efetuar a inscrição, o participante declara:

- aceitar o presente regulamento;
- encontrar-se fisicamente apto para participar;
- assumir a participação de forma voluntária e responsável;
- respeitar as indicações da organização e elementos de apoio.

### 4. INSCRIÇÃO

A inscrição tem o valor de 5€ por participante.

A inscrição inclui:

- seguro de acidentes pessoais;
- água;
- fruta;
- elementos de animação/glow/neon.

As inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma oficial do evento.

A inscrição apenas será considerada válida após confirmação do pagamento.

O valor da inscrição não é reembolsável em caso de desistência, ausência ou impossibilidade de participação.

## **5. APOIO AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO**

No momento da inscrição, cada participante poderá selecionar um clube ou associação participante.

Do valor de cada inscrição:

- 4€ destinam-se ao apoio da entidade escolhida;
- o valor remanescente destina-se a custos de organização, seguro, plataformas de pagamento e operação do evento.

A organização efetuará posteriormente a transferência dos valores angariados para cada entidade participante.

## **6. ESPÍRITO DO EVENTO**

A Caminhada pelo Desporto pretende promover:

- atividade física;
- convívio;
- participação comunitária;
- valorização do movimento associativo local.

Os participantes são incentivados a utilizar camisolas, polos, cachecóis ou outros elementos identificativos dos clubes e associações que representam.

## **7. PERCURSO E SEGURANÇA**

O percurso será acompanhado por elementos da organização e voluntários. Os participantes deverão respeitar as regras de circulação pedonal e as indicações das autoridades e elementos de segurança ao longo de todo o percurso.

Todos os participantes deverão também:

- cumprir as regras básicas de segurança;
- respeitar indicações da organização;
- respeitar autoridades e forças de segurança;
- circular de forma responsável ao longo do percurso.

Por motivos operacionais ou de segurança, a organização poderá limitar ou interromper a participação de pessoas que adotem comportamentos inadequados ou coloquem em risco terceiros.

## **8. SEGURO**

Todos os participantes encontram-se abrangidos por seguro de acidentes pessoais associado ao evento, nos termos legalmente aplicáveis.

A participação implica a aceitação das condições e limitações do seguro contratado.

## **9. DIREITOS DE IMAGEM**

Ao participar no evento, os participantes autorizam gratuitamente a captação e utilização da sua imagem, voz e representação em fotografia, vídeo, redes sociais, materiais promocionais e comunicação institucional relacionados com a Lousada Night Run e Associação MaisVila.

## **10. PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados pessoais recolhidos serão utilizados exclusivamente para:

- gestão das inscrições;
- comunicação relacionada com o evento;
- ativação do seguro;
- cumprimento de obrigações legais;
- comunicação futura de eventos da Associação MaisVila, quando exista consentimento explícito do participante.

Os dados serão tratados de acordo com a legislação aplicável e com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

## **11. RESPONSABILIDADE**

A organização não se responsabiliza por:

- acidentes decorrentes de condições físicas inadequadas ou incumprimento das indicações da organização;
- incumprimento das regras do evento;
- perda, dano ou furto de objetos pessoais;
- atos praticados por terceiros.

## **12. CANCELAMENTOS**

A organização poderá alterar, adiar ou cancelar o evento por motivos de força maior, segurança, condições climáticas adversas ou decisões das autoridades competentes.

A organização avaliará, em cada situação, as medidas consideradas adequadas, incluindo eventual reagendamento ou outras soluções operacionais.

## **13. ACEITAÇÃO**

A inscrição na Caminhada pelo Desporto implica a aceitação integral do presente regulamento.