



**BENEDITA**  
FREQÜESIA



**ALCOBAÇA**  
*De lugar ao Amor*

**NATIVE**  
WARRIORS  
REPOZICIONAMENTO DE BIODIVERSIDADE

# MEIA MARATONA **BENEDITA** **2026**

# REGULAMENTO



## PROMOTOR/ORGANIZADOR

Bombeiros Voluntários de Benedita

### Gestão Técnica

Nataivewarrios, Lda

## ESTRUTURA DO EVENTO

O evento tem 4 segmentos, com as seguintes assinaturas:

- Meia Maratona de Benedita - 21K
- Segmento - 10K
- Kids Run, pais e filhos - 500m
- Caminhada - 5k, *destinada a todas as idades.*

## DATA E HORA DE REALIZAÇÃO

### 13 de Setembro de 2026

09h00 - Corrida Pais e filhos - nascidos após 2016:

09h30 - percurso 21K (*distância aproximada*)

09H30 - percurso 10K (*distância aproximada*)

09H50 - Caminhada 5K - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.

**Tempo limite de prova:** 03h00 pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

**MEIA MARATONA BENEDITA**  
**2026**



## PREÇOS

**Todos os atletas federados estão isentos da taxa federativa**

### Percurso 21K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt
1ª fase: até 31 Maio 2026	12 euros	+5 euros
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	13 euros	+5 euros
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	16 euros	-

### Percurso 10K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt
1ª fase: até 31 Maio 2026	11 euros	+5 euros
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	12 euros	+5 euros
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	14 euros	-

### Caminhada 5K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt
1ª fase: até 31 Maio 2026	6 euros	+5 euros
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	7 euros	+5 euros
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	8 euros	-

### KIDS (Corrida Pais e Filhos)

Fase única	5 EUROS
------------	---------

**Nota:**

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: [meiamaratonabenedita@gmail.com](mailto:meiamaratonabenedita@gmail.com)



## TROFÉUS 21 K

### Prize Money 21k(\*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu + 250 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu + 150 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu + 100 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;

### Prize Money 10K(\*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu + 150 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu + 100 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu + 30 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu + 30 euros.

### TROFÉU BOMBEIRO :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu

### TROFÉU BOMBEIRO - EQUIPA MAIS NUMEROSA:

- 1º class. Geral** : Troféu + surpresa

(\*) valor pago mediante recibo ou em cartão valor.

## ESCALÕES

- Para efeitos de competição, o escalão etário de um atleta é determinado pelo dia do seu nascimento, no dia da prova;
- **No segmento dos 10K** a idade mínima de participação é de atletas Sub-20 (18 anos).
- **No segmento dos 21K** só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 20 anos.

Todos os participantes dos 21K e 10K, que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.

Os atletas na caminhada 5K e Kids, receberão uma medalha de participação.



Escalão 21K	Idade	Trofeu
Seniores M20 - F20	20 a 34 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M35 - F35	35 a 39 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M40 - F40	40 a 44 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M45 - F45	45 a 49 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M50 - F50	50 a 54 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M55 - F55	55 a 59 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M60 - F60	60 a 64 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M65 - F65	65 a 69 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M70 - F70	maiores de 70 anos	M/F : 1º, 2º, 3º

### Prémio Meta Volante

O 1º Atleta (M/F) que passe na linha Meta Volante, e que termine a prova dos 21K receberá um Prémio a designar.

### INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições: [waitastart.com](https://waitastart.com)

Os atletas dos **21k** e **10K** que pretendam sair na categoria ELITE (onda 1), deverão SUBMETTER um comprovativo de tempo que identifique o ritmo, sujeito a fiscalização, com os seguintes máximos de tempo:

- nos 21K : 01h25m (masculinos) | 01h40m (femininos)
- nos 10K : 00h38m (masculinos) | 00h45m (femininos)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento;



A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, por motivos não imputáveis à organização. Em caso de devolução será descontado ao valor a devolver 5€, sob o pretexto de “gastos de gestão de inscrições”;

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até dia 01 de setembro de 2025;

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada, pelo que a organização impedirá a inscrição em futuros eventos das pessoas que procedam desta forma, através da identificação do dorsal usado por terceiros;

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes e convidados;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

Os dados utilizados para as classificações são os fornecidos no acto da inscrição;

O secretariado decorrerá no dia 12 e 13 setembro, na Praça Dr José Damasceno Campos (local de partida e Meta), e

De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da [meiamaratonabenedita@gmail.com](mailto:meiamaratonabenedita@gmail.com);

Será estipulado o limite máximo:

- de 1.500 atletas no percurso dos 21K;
- de 800 atletas no percurso dos 10K;
- de 100 crianças na Kids Race;
- de 500 pessoas na caminhada.

## SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens para os participantes dos 21k e 10k.

Para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.



## KIT DE ATLETA

### KIT de inscrição

- atletas 21K e 10K : Dorsal personalizado + Chip + T-shirt oficial (opcional)
- atletas 5K: Dorsal + T-shirt técnica (opcional) + 1 medalha MDF de participação
- Kids: Dorsal + medalha MDF de participação

O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos;

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock, em algum tamanho, a organização fornecerá ao participante um tamanho alternativo.

Os **Kits não levantados ( 21K, 10K e 5K)** após o encerramento do evento, não haverá não haverá qualquer qualquer forma de entrega dos kits, sem direito a reclamação por parte do atleta.

O secretariado estará em funcionamento, também no dia da prova, apenas com 1h30 de duração, pelo que é da responsabilidade do Atleta efetuar o check in atempadamente, preferencialmente no dia anterior, sob pena de não participar no evento.

Para **levantamento do dorsal** será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta e ou código de barras recebido no ato de inscrição.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo, implicará a desqualificação do mesmo;

## SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento acidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

Todos os participantes estão cobertos por seguro contratado pela organização, de acordo com a legislação em vigor.



## ACEITAÇÃO

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade, e a aceitação do presente Regulamento:

- Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- Assumo o compromisso de me abster de participar no evento MM Benedita, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- Estou ciente do teor da apólice de seguro e que esta possui uma franquia associada.
- Ao participar no evento MMBenedita, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a empresa Native Warriors, a organização, a empresa de cronometragem Waitastart e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- Participo no evento MMBenedita de livre e espontânea vontade, isentando a empresa Native Warriors, a organização, a empresa de cronometragem Waitastart e os parceiros da prova, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, durante e depois da mesma .

### PAGAMENTOS PRIZE MONEY

Os prémios monetários, recebidos em pódio através de cheque figurativo, serão pagos nos dias seguintes ao evento, após contacto entre as partes.

Todos os prémios estão sujeitos à retenção dos impostos legais, em vigor, pelo que é obrigatório a emissão de recibo.



## DESCCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem ou a má utilização do dorsal, nomeadamente dobrar ou usar dorsal que não na zona do peito ou cintura, devidamente colocado e visível;
- Sair do percurso da prova correspondente;
- Transponham grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida;
- Falta de fairplay com a organização, com condutas provocadoras de difamação e ou denegrir a imagem da organização.

## ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km

- abastecimento intermédio: água engarrafada e doces de cortesia
- abastecimento intermédio 10K: água engarrafada + banana + bebida energética em copo
- abastecimento final 5K, 10K e 21K: garrafa água + fruta

## EM CASO DE SINISTRO

Em caso de acidente, o atleta (ou representante), deve obrigatoriamente contactar a organização no prazo máximo de 48h, por mail ([meiamaratonabenedita@gmail.com](mailto:meiamaratonabenedita@gmail.com)) a reportar o acidente, para que a organização informe a companhia de seguros, a fim de dar seguimento na elaboração da respetiva participação da responsabilidade do segurado.

A ativação do seguro, pode acarretar uma franquia conforme cláusulas contratadas, da responsabilidade do acidentado;

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas;

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.



## CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – “chip”, que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível, durante toda a prova em perfeito estado de conservação;

Todos os participantes nos 21k e 10K deverão utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuarem a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

O tempo oficial de classificação, será o tempo de pistola, independentemente do tempo de Chip.

## CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

## JÚRI

O Júri de prova é constituído por:

- Diretor do evento;
- Representante da Associação de Atletismo de Leiria.
- Um representante dos Bombeiros Voluntários de Benedita;

Na falta de um representante da ADAL, o Diretor do evento convida uma pessoa do público, com direito a voto.

## PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para [meiamaratonabenedita@gmail.com](mailto:meiamaratonabenedita@gmail.com).



## DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência à Nativewarriors e à Associação Humanitária BVB, de forma gratuita e incondicional para efeitos de promoção da modalidade e informação do evento, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e vídeo, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Autoriza ainda a cedência dos dados necessários à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

## RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em formulário próprio, disponível no secretariado ou com a equipa de cronometragem, que será avaliado pelo júri da prova, até às 11h30 do próprio dia, antes da entrega de prémios.

O formulário deverá ser entregue, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo).

## CANCELAMENTO DO EVENTO

Ao se inscrever, está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova.

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo e ou autoridades, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um esclarecimento acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

O cancelamento nas situações anteriores prevê a passagem da inscrição para a edição seguinte (sem custos) ou a devolução do valor pago, com retenção de 25% do valor pago para gastos administrativos.

**01 Janeiro 2026**

**A organização**

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Benedita

**O Diretor de prova**

Nelson Correia

**MEIA MARATONA BENEDITA**  
**2026**