

A “Rota do Coração da Ria” é um evento ciclo-desportivo organizado pelo Município da Murtosa, com o apoio técnico da RiaAtiva.

Decorrerá no Concelho da Murtosa no **dia 04 de outubro de 2026**, tendo o seu início às **09:30 da manhã**, com local de partida, chegada e secretariado concentrados no Parque da Saldida-Murtosa.

### 1. O Evento

A prova terá a designação de Maratona e terá um percurso com uma distância aproximada de 50Kms.

### 2. Participação

Tendo a prova o Cariz de Prova Aberta, a participação será aberta a todas as pessoas de ambos os sexos com idade superior a 16 anos.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Assumindo assim que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

Será permitida a utilização de bicicletas de BTT, Gravel e E-Bikes.

#### 2.1. Participação de Menores

Será permitido a participação de menores de 18 anos e maiores de 16 anos, desde que, antecipadamente e para o efeito, os seus representantes legais preencham e assinem o termo de responsabilidade, disponibilizado pela Organização em: <https://waitastart.com/rota-coracao-da-ria-2026/>

#### **Nota:**

**A Validação da inscrição de menores, encontra-se condicionada à receção atempada do Termo de Responsabilidade por parte da Organização.**

### 3. Inscrições

3.1. As Inscrições decorrerão **entre o dia 24/04/2026 e o dia 27/09/2026**.

3.1.1. As inscrições serão obrigatoriamente realizadas através de preenchimento de formulário online, disponível na plataforma: [waitastart.com/](https://waitastart.com/)

3.1.2. Link: <https://waitastart.com/rota-coracao-da-ria-2026/>

3.1.3. As inscrições decorrerão em duas fases, a saber:

- 1ª Fase: de **24/04/2026 e o dia 06/09/2026**
- 2ª Fase: de **07/09/2026 e o dia 27/09/2026**

3.2. Serão disponibilizados dois (2) Packs de participação, a saber:

| Pack   | Prova | Frontal/chip | Abastecimento Sólido/Líquidos | Duches | Zona - Lavagens de Bicicletas | Jersey |
|--------|-------|--------------|-------------------------------|--------|-------------------------------|--------|
| Pack 1 | ✓     | ✓            | ✓                             | ✓      | ✓                             |        |
| Pack 2 | ✓     | ✓            | ✓                             | ✓      | ✓                             | ✓      |

### 3.3. Valores (€) da Inscrição:

#### 3.3.1. 1ª Fase: de 24/04/2026 e o dia 06/09/2026

| Pack   | Valor   | Obs.          |
|--------|---------|---------------|
| Pack 1 | 12,50 € |               |
| Pack 2 | 20,00 € | Inclui Jersey |

#### 3.3.2. 2ª Fase: de 07/09/2026 e o dia 27/09/2026

| Pack   | Valor   | Obs.          |
|--------|---------|---------------|
| Pack 1 | 17,50 € |               |
| Pack 2 | 25,00 € | Inclui jersey |

#### 3.3.3. Outros Valores

| Descrição | Valor   | Obs.                                   |
|-----------|---------|--|
| Almoço    | 10,00 € | Destinado a Atletas e/ou acompanhantes |
| Jersey    | 27,00 € | Não incluída no Pack de Inscrição      |

### 3.4. Validação das Inscrições

A validação das inscrições está condicionada ao pagamento da mesma.

Pagamento esse que poderá se efetuado por via:

- **Referencia multibanco (Multibanco/NetBankig); MBWay; Cartão de Crédito.**

Os referidos dados terão a **validade de 24horas**, após expirado o prazo a inscrição será anulada.

#### 3.4.1. A validação das inscrições é automática e ocorre logo após a realização do pagamento.

Não sendo necessário envio de qualquer tipo de comprovativo.

No entanto, para fins de esclarecimento de qualquer dúvida ou equívoco, poderá a Organização solicitar a apresentação do mesmo, sendo que para isso o atleta deverá guardar o referido documento até ao dia da prova.

#### 3.4.2. Validação de Inscrições de menores

Para além do disposto no ponto anterior, a participação de menores de idade encontra-se ainda condicionada ao preenchimento de um Termo de Responsabilidade por parte do seu representante legal.

Após preenchido e assinado, o Termo de Responsabilidade deve ser enviado para a Organização, via email, para o email: [info.rotacoracaodaria@gmail.com](mailto:info.rotacoracaodaria@gmail.com).

O mesmo deve ainda ser entregue em papel, no secretariado no ato de levantamento do Kit de Participação.

A Organização poderá a qualquer momento, solicitar a apresentação dos documentos legais, tanto do responsável legal como do atleta, a fim de validar a informação. Havendo lugar a inibição de participação em caso de não conformidade da informação apresentada.

**Nota:**

A Validação da inscrição de menores, encontra-se condicionada à receção atempada do Termo de Responsabilidade por parte da Organização.

**IMPORTANTE:**

Todos os Atletas menores que não cumpram estritamente o estabelecido no presente Regulamento, verão a sua participação impossibilitada.

A Organização, reserva o ainda direito de não proceder a devolução de qualquer valor em caso de inscrições realizadas e não devidamente validadas.

**3.4.3.** A Inscrição inclui:

- Participação na Maratona:
- Frontal – **O frontal atribuído é pessoal e intransmissível, sendo utilizados os dados referentes ao mesmo para efeitos de seguro e controlo de tempos.** O mesmo será ainda personalizado, desde que a inscrição seja efetuada e validada até ao dia **26 de setembro**.
- Seguro – Seguro de acidentes pessoais de acordo com a legislação em vigor.
- Reforços alimentares (líquidos e sólidos), disponíveis nos postos de abastecimento. Não obstante a existência destes, cada atleta poderá levar consigo os bens alimentares que julgue necessários.
- Banhos – Serão disponibilizadas instalações sanitárias, onde todos os atletas poderão antes da prova trocar de roupa, como tomar banho no final da mesma. As referidas instalações dispõem de água quente.  
Localização: Piscinas Municipais da Murtosa (junto ao local de partida e Meta)
- Zona de Lavagem de Bicicletas – Será disponibilizado um local, com vários pontos de água onde os atletas poderão proceder a lavagem das suas bicicletas.  
Localização: junto a Meta (verificar sinalização no local)
- Outros: A Organização poderá ainda juntar brindes, vales angariados junto dos parceiros/Sponsors e/ou qualquer outra coisa que julgue ser uma mais-valia para os intervenientes.
- Almoço – Quando selecionada a opção Almoço.
- Jersey – Quando selecionada a opção que inclui a Jersey.  
A escolha deste produto, encontra-se condicionada ao stock existente.  
A Organização só poderá garantir a mesma (quantidade/tamanho), a atletas que efetuem e validem a sua inscrição até 15/08/2026.

**3.5.** Cancelamento de Inscrição

- Qualquer cancelamento da inscrição alheio à responsabilidade da organização, ou não comparência não confere o direito à devolução do respetivo pagamento.
- O não cumprimento do estipulado por parte do atleta no presente regulamento, não confere o direito à devolução do respetivo pagamento.
- Qualquer atleta poderá cancelar a sua participação, por motivos profissionais, cumprimento de obrigações legais ou ainda por motivos de saúde, desde que devidamente fundamentados e comprovados.
- A devolução do respetivo valor deverá ser sempre solicitada por escrito e com um mínimo de 20 dias de antecedência. Prazo após o qual não serão devolvidos valores independentemente do motivo.

- As inscrições que incluam extras (Almoço/Jersey), caberá a Organização a avaliação da situação, podendo os valores destes extras não serem devolvidos devido a compromissos já assumidos.
- A Organização, reserva ainda o direito de reservar o valor de 5€, a fim de custear despesas inerentes ao processo.

### 3.6. Direito de participação

O ato de inscrição só por si não dará o direito à reserva de participação. Devendo para tal, os atletas efetuarem o respetivo pagamento dentro dos prazos estipulados no presente regulamento.

A Organização, poderá a qualquer momento e sem qualquer aviso prévio anular as inscrições que não cumpram o estipulado no ponto 3.4.

## 4. Secretariado

- 4.1. O secretariado funcionará nas Piscinas Municipais da Murtosa, junto ao local da partida/meta. Morada: **Piscinas Municipais da Murtosa, Av. do Emigrante, Murtosa.**  
GPS: **40°44'47.4"N 8°38'43.3"W**

Datas e Horários:

| Data:                          | Horário:           |
|--------------------------------|--------------------|
| sábado, 03 de outubro de 2026  | Das 15:00 às 19:00 |
| domingo, 04 de outubro de 2026 | Das 07:00 às 09:00 |

## 5. Percurso

- 5.1. A Prova terá um percurso, com distâncias de **50Kms** aproximadamente, denominada **Maratona**. Tendo um grau de dificuldade física e técnica considerado médio/baixo.
- 5.2. O percurso estará devidamente sinalizado com vários sinais informativos, nomeadamente, fitas, setas, placas, entre outros, colocados em locais previamente definidos pela organização. Nos locais que a organização avaliou como de maior perigo estarão presentes membros da organização devidamente identificados que alertarão os participantes para essa maior perigosidade. Durante o percurso haverá passagens em estradas com trânsito automóvel, pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.
- 5.3. Existem postos de controlo durante o percurso do evento que são desconhecidos dos participantes.
- 5.4. No início do evento, serão disponibilizados pela organização números de telemóvel para contacto em quaisquer emergências e constarão nos respetivos dorsais.
- 5.5. Horários:
- Partida: 09:30
  - Abertura da Manga de Partida: 08:00
  - Encerramento da Prova: 13:30
  - Os participantes deverão completar a prova, num tempo máximo de 4 horas.
- 5.6. Manga de Partida:  
Entrada livre conforme ordem de chegada.

## 6. Abastecimentos

A Maratona terá três pontos de abastecimento, sendo dois compostos por suprimentos líquidos e o outro suprimentos sólidos e líquidos.

Os mesmos serão distribuídos pelo percurso de acordo com uma análise criteriosa efetuada pela Organização.

### 7. Desistência / Abandono do Evento

7.1. Para não serem considerados perdidos, os participantes estão obrigados a **avisar a organização do seu abandono** através dos contactos afixados no dorsal, evitando assim a ativação de processos de busca e salvamento.

### 8. Classificações

#### 8.1. Prova

Tendo esta Prova um carácter competitivo, embora não oficial, a organização recorre a um sistema de identificação dos participantes, por meio de frontal e um sistema de cronometragem, “serviço prestado por uma empresa especializada”, por forma apurar a veracidade dos resultados.

#### 8.2. Frontal

O frontal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da bicicleta durante todo o desenrolar da prova. A perda do frontal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova. Atletas sem frontal/inscrição não serão autorizados a participar na prova, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

**As inscrições na prova, efetuadas e pagas até ao dia 26 de setembro de 2026, terão o frontal personalizado com o nome impresso.**

#### 8.3. CHIP

No controlo de tempos será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip colocado no frontal. Esse chip é entregue no levantamento do dorsal.

**A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal/Chip.**

#### 8.4. CLASSIFICAÇÕES

Será elaborada uma classificação geral, classificação essa subdividida por género.

Serão ainda elaboradas classificações por escalão/género.

Será também elaborada uma classificação geral para participantes em E-Bikes, dividida por género.

As classificações, serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas posteriormente na página de Facebook do evento.

Dado o carácter não-competitivo, os tempos de chegada atribuídos pela organização serão finais e não havendo lugar a reclamação.

#### Nota:

**Os participantes em E-Bikes, devem obrigatoriamente assinalar essa condição no ato de inscrição.**

#### 8.5. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da Geral e de cada Escalão, Masculino e Feminino, a cortar a meta.

Serão ainda atribuídos prémios aos três primeiros classificados (masculino; feminino) da Geral E-bikes. A cerimónia de entrega de Prémios decorrerá por volta das 12:30 no local da meta.

### 8.6. ESCALÕES

Para efeitos de classificação, os participantes serão divididos em seis escalões, subdivididos em Masculinos e Femininos, a saber:

| Escalão            | Masculino                    | Feminino                     |
|--------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>Juniores</b>    | Dos 16 anos aos 19 anos      | Dos 16 anos aos 19 anos      |
| <b>Elites</b>      | Dos 20 anos aos 29 anos      | Dos 20 anos aos 29 anos      |
| <b>Master's A</b>  | Dos 30 anos aos 39 anos      | Dos 30 anos aos 39 anos      |
| <b>Master's B</b>  | Dos 40 anos aos 49 anos      | Dos 40 anos aos 49 anos      |
| <b>Veteranos A</b> | Dos 50 anos aos 59 anos      | Dos 50 anos aos 59 anos      |
| <b>Veteranos B</b> | Acima dos 60 anos, inclusive | Acima dos 60 anos, inclusive |

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

### 8.7. CLASSIFICAÇÕES

As classificações, serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas posteriormente na página de Facebook do evento.

Dado o carácter não-competitivo, os tempos de chegada atribuídos pela organização serão finais e não havendo lugar a reclamação.

### 8.8. DESQUALIFICAÇÕES

A Organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não possua frontal, não o tenha visível, que utilize o frontal de outro atleta ou que dobre ou manipule a publicidade do frontal;
- Perda do Chip durante o percurso da prova;
- Não respeite as instruções da organização;
- Qualquer comportamento que a organização entenda como antidesportivo ou ambiental e/ou falta de respeito para com os restantes atletas e/ou organização.
- Serão eliminados todos os participantes que cheguem ao controlo final após as 13h30m.
- É obrigatório o uso de capacete durante todo o percurso.** A sua não utilização implica a imediata desqualificação.
- Serão eliminados os participantes que não cumprirem a totalidade do percurso ou que não o façam pela ordem definida pela organização, ou que não apresentem as marcas de todos os postos de controlo.

## 9. ASSISTENCIA DURANTE A PROVA

A Organização irá providenciar assistência durante a realização da prova, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas em pontos estratégicos, a fim de facilitar uma rápida evacuação.

## 10. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A Organização dispõe de seguro de responsabilidade civil, e ainda um seguro de acidentes pessoais de acordo com a legislação aplicável. (Decreto de lei nº 10/2009 de 12 de janeiro)

A organização não assume a responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidas por este seguro.

### **11. ALMOÇO**

O Almoço será composto por prato “Rojões à Lavrador”; bebida; sobremesa e café.

O mesmo será servido em local e hora a anunciar pela Organização.

O mesmo está disponível, para todos os atletas participantes que no ato da inscrição validarem essa opção. A estes será entregue uma senha no ato do levantamento do kit de participação.

O acesso ao recinto onde será servido o almoço, será validado mediante a entrega da respetiva senha de validação.

### **12. RGPD**

Ao aceitar o presente regulamento dá o consentimento ao tratamento dos dados, sendo da responsabilidade da Organização, ao abrigo Geral da Proteção de dados.

Qualquer alteração ou eliminação deve ser comunicada por escrito à Organização.

### **13. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora, sem direito a receber nenhuma compensação por parte da organização.

### **14. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc; Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou tenha havido alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas vermelhos da Proteção Civil), a Organização não pode ser responsabilizada por quaisquer inconvenientes, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes;

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva-se no direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

### **15. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

### **16. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos deste regulamento serão alvo de deliberação por parte da Direção do evento, sendo esta soberana nas suas decisões.

### 17. INFORMAÇÕES

Para mais informações, o participante pode contactar a organização através dos contactos (966825262 / 919969690) ou por correio eletrónico através do seguinte endereço: [info.rotacoracaodaria@gmail.com](mailto:info.rotacoracaodaria@gmail.com).

**Todos os inscritos confirmados aderem, sem restrições, ao presente Regulamento.**