

DUNAS DE CALVÃO

# ROAD RUN



2 DE AGOSTO DE 2026

REGULAMENTO OFICIAL

## Conteúdo

1.	Informação Rápida.....	3
2.	Organização e Apresentação .....	3
3.	Provas .....	3
4.	Participação .....	4
5.	Inscrições .....	4
6.	Secretariado e Levantamento de Dorsais.....	5
7.	Kit de Participação .....	6
8.	Blocos de Partida e Marcadores de Ritmo .....	6
9.	Percurso e Abastecimentos .....	7
10.	Tempo Limite e Condições Excepcionais .....	7
11.	Trânsito e Segurança.....	8
12.	Cronometragem.....	8
13.	Escalões e Prémios .....	8
14.	Penalizações e Desclassificações .....	10
15.	Reclamações .....	10
16.	Alterações e Devoluções.....	10
17.	Política de Kits Não Levantados.....	10
18.	Ambiente e Sustentabilidade.....	11
19.	Seguro, Direitos de Imagem e Casos Omissos.....	11
20.	Contactos .....	11

## 1. Informação Rápida

Informação	
Data	2 agosto 2026
Local	Parque da Lagoa de Calvão
Corrida	10 km em estrada
Caminhada	6,5 km em estrada
Limite	300 corrida + 200 caminhada
Partida	09h00
Inscrições	Até 26 julho. Não se aceitam inscrições após esta data.
Kit de inscrição	Dorsal oficial; chip eletrónico (corrida); seguro de acidentes pessoais; seguro de responsabilidade civil; t-shirt oficial do evento; abastecimentos; reforço alimentar final; e medalha finisher.

## 2. Organização e Apresentação

O *Dunas de Calvão – Road Run* é um evento desportivo organizado pela **Dunas de Calvão – Associação Desportiva e Recreativa de Calvão**, em coorganização com a Junta de Freguesia de Calvão, a realizar no dia 02 de agosto de 2026, em Calvão, Vagos.

O evento integra as comemorações do **93.º aniversário da Junta de Freguesia de Calvão**, associando a celebração da identidade local à promoção da atividade física, estilos de vida saudáveis e convívio entre participantes e comunidade.

## 3. Provas

O evento será constituído por:

- Corrida 10 km (competitiva);
- Caminhada 6,5 km (não competitiva).

A partida e chegada do evento terão lugar no Parque da Lagoa de Calvão, em Calvão, Vagos.

## Programa provisório

### Sábado

- 15h00 – Abertura do Secretariado
- 19h30 – Encerramento do Secretariado

### Domingo

- 07h00 – Abertura do Secretariado
- 08h45 – Briefing
- 09h00 – Partida Corrida 10 km
- 09h05 – Partida Caminhada
- 10h30 – Reforço Alimentar
- 11h00\* – Cerimónia de entrega de prémios

\*Cerimónia após publicação dos resultados oficiais.

A organização reserva-se o direito de alterar horários por motivos técnicos, meteorológicos, logísticos ou de segurança.

## 4. Participação

Na Corrida 10 km podem participar atletas federados e não federados:

- Idade mínima: 18 anos;

Existirá ponto de controlo intermédio aos 5km, e poderão existir outros ao longo do percurso.

A caminhada encontra-se aberta a todas as idades.

Para efeitos de classificação dos escalões será considerado o ano civil.

### Condições físicas

Ao efetuar a inscrição, o participante declara encontrar-se em condições físicas e de saúde adequadas à participação no evento, assumindo integral responsabilidade pela sua participação.

## 5. Inscrições

As inscrições serão efetuadas através da plataforma oficial do evento.

Limite máximo de participantes:

- Corrida 10 km – **300 participantes;**
- Caminhada – **200 participantes.**

## Valores

### Corrida 10 km

- 15 euros

### Caminhada

- 12 euros

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

A inscrição apenas será considerada válida após confirmação do respetivo pagamento.

As inscrições encerram impreterivelmente no dia 26 de julho de 2026 às 23h59, ou antes caso seja atingido o limite máximo definido.

**Após o encerramento das inscrições não serão aceites inscrições extra, inscrições presenciais ou inscrições adicionais por qualquer via**, salvo situações excecionais devidamente justificadas e expressamente autorizadas pela organização.

A organização reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as inscrições caso seja atingido o limite máximo definido ou por motivos técnicos, logísticos ou de segurança.

## 6. Secretariado e Levantamento de Dorsais

O secretariado funcionará nos seguintes horários:

### Sábado

- 15h00 às 19h30

Local: Parque da Lagoa de Calvão

### Domingo

- 07h00 às 08h30

Local: Parque da Lagoa de Calvão

No levantamento do kit poderá ser solicitado:

- Documento de identificação;
- Comprovativo de inscrição.

O levantamento por terceiros poderá ser permitido mediante apresentação dos elementos solicitados pela organização.

Recomenda-se o preenchimento, no verso do dorsal, de informação médica relevante e contacto de emergência.

Não serão entregues dorsais ou kits fora dos horários definidos pela organização.

## 7. Kit de Participação

A inscrição inclui:

- Dorsal oficial;
- Chip eletrónico descartável (corrida);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Seguro de responsabilidade civil;
- T-shirt oficial do evento (As inscrições efetuadas até 15 dias antes da data da prova garantem a produção do tamanho selecionado no momento da inscrição; Após esse prazo, a organização não garante disponibilidade do tamanho pretendido, podendo ser disponibilizada alternativa mediante stock existente);
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Medalha finisher;
- Diploma digital;
- Disponibilização de zona de refrescamento e duches rápidos pós-prova;
- Outros elementos que venham a ser divulgados.

## 8. Blocos de Partida e Marcadores de Ritmo

### Blocos de partida

Os participantes deverão selecionar, no momento da inscrição, o bloco correspondente ao seu tempo previewal:

- **Bloco A** – até 40 minutos
- **Bloco B** – entre 40 e 50 minutos
- **Bloco C** – entre 50 e 60 minutos
- **Bloco D** – superior a 60 minutos

Os participantes poderão optar por iniciar num bloco de tempo superior ao seu tempo estimado, não sendo permitido o acesso a blocos de tempo inferior ao atribuído pela organização.

A organização poderá proceder a ajustes na distribuição dos participantes por razões de segurança ou logística.

### Marcadores de ritmo

A organização poderá disponibilizar elementos identificados como **marcadores de ritmo (Pacers)** para os seguintes tempos de prova de 10km:

- 40 minutos
- 45 minutos
- 50 minutos
- 60 minutos

Os marcadores estarão devidamente identificados através de bandeira, dorsal específico ou outro elemento definido pela organização.

A presença dos marcadores constitui apenas uma referência de apoio aos participantes, não garantindo o cumprimento exato dos tempos indicados.

## 9. Percurso e Abastecimentos

O percurso principal terá aproximadamente **10.000 metros**, percorridos integralmente em estrada/asfalto.

O percurso estará devidamente sinalizado e poderão existir indicações intermédias dos quilómetros percorridos.

Existirão abastecimentos:

- Km 5;
- Meta.

A organização poderá acrescentar outros abastecimentos sempre que as condições o justifiquem.

## 10. Tempo Limite e Condições Excepcionais

O tempo limite máximo para conclusão da Corrida 10 km será de **2h00 (120 minutos)**, sendo aplicada barreira horária intermédia de 50 minutos aos 5 km para garantir segurança e circulação.

Os participantes que ultrapassem os tempos limite definidos poderão ser retirados da prova pela organização, permitindo o normal restabelecimento das condições de segurança e circulação rodoviária.

Os participantes que optem por continuar o percurso após indicação da organização ficam sob sua inteira responsabilidade, devendo cumprir integralmente as normas do Código da Estrada.

Após o tempo limite definido, a organização poderá proceder ao restabelecimento integral da circulação rodoviária.

## 11.Trânsito e Segurança

Apesar do acompanhamento por elementos da organização, voluntários e autoridades, os participantes deverão cumprir integralmente o Código da Estrada.

Os participantes deverão respeitar:

- Indicações das forças de segurança;
- Indicações da organização;
- Sinalização existente.

Existirá apoio médico e meios de socorro na zona de meta.

Apenas veículos devidamente autorizados pela organização poderão acompanhar a prova.

Não será permitido o acompanhamento dos participantes através de bicicletas, trotinetes, patins ou outros meios semelhantes, exceto elementos credenciados pela organização.

A organização poderá determinar a retirada de participantes cujo ritmo comprometa a segurança do evento ou o normal restabelecimento da circulação rodoviária.

A organização poderá solicitar documento de identificação aos participantes sempre que considere necessário.

## 12.Cronometragem

A cronometragem será efetuada através de sistema eletrónico.

O dorsal deverá permanecer visível durante toda a prova.

A utilização indevida ou troca de dorsal implica desclassificação imediata.

## 13.Escalões e Prémios

A ausência injustificada na cerimónia de entrega de prémios poderá implicar perda do direito ao prémio atribuído.

### Escalões

Masculinos / Femininos:

- Sub20 – 18 a 20 anos;
- Sub23 – 21 a 23 anos;
- Sénior – 24 a 34 anos;
- M35 / F35 – 35 a 39 anos;
- M40 / F40 – 40 a 44 anos;

- M45 / F45 – 45 a 49 anos;
- M50 / F50 – 50 a 54 anos;
- M55 / F55 – 55 a 59 anos;
- M60 / F60 – 60 a 64 anos;
- M65 / F65 – 65 a 69 anos;
- M70 / F70 – 70 anos ou mais.

Para efeitos de escalão será considerado o ano civil.

### Prémios

Serão atribuídos troféus aos:

### Classificação Geral

Masculino:

- 1.º lugar
- 2.º lugar
- 3.º lugar

Feminino:

- 1.º lugar
- 2.º lugar
- 3.º lugar

### Escalões

- 1.º, 2.º e 3.º classificados masculinos e femininos de cada escalão.

### Equipas

Serão atribuídos troféus às 3 maiores equipas da Corrida 10 km.

Para efeitos desta classificação:

- Apenas serão consideradas equipas com **mínimo de 10 atletas inscritos e presentes na linha de partida;**
- A classificação será determinada pelo maior número de atletas que concluíam a prova;
- Em caso de empate no número de atletas, será considerada vencedora a equipa cujo último atleta classificado termine em primeiro lugar.

Serão ainda atribuídos troféus às 3 melhores equipas classificadas.

- A classificação coletiva será obtida através da soma dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, vencendo a equipa com menor somatório;

- Em caso de empate, vencerá a equipa cujo terceiro atleta obtenha a melhor tempo.

## 14. Penalizações e Desclassificações

Serão motivo de desclassificação:

- Não completar a totalidade do percurso;
- Não passar nos pontos de controlo;
- Utilização indevida do dorsal;
- Utilização do dorsal por outro participante;
- Não cumprir as indicações da organização ou autoridades;
- Comportamento antidesportivo;
- Colocar em causa a segurança do evento.

## 15. Reclamações

As reclamações relacionadas com classificações deverão ser apresentadas junto do secretariado até 30 minutos após divulgação dos resultados provisórios.

Os resultados provisórios tornam-se oficiais após decorrido o período de reclamações.

## 16. Alterações e Devoluções

A inscrição é pessoal e intransmissível.

Não haverá devolução do valor pago em caso de:

- Desistência;
- Lesão;
- Doença;
- Não comparência.

A organização poderá permitir alteração de participante até à data de fecho das inscrições.

## 17. Política de Kits Não Levantados

Não serão efetuadas entregas de kits após a realização do evento.

Os kits não levantados reverterem para a organização, podendo ser utilizados em ações sociais, promocionais ou outros fins definidos pela organização.

## 18. Ambiente e Sustentabilidade

Os participantes comprometem-se a preservar os espaços utilizados durante o evento.

Os resíduos deverão ser colocados apenas nos locais disponibilizados para esse efeito.

## 19. Seguro, Direitos de Imagem e Casos Omissos

Todos os participantes devidamente inscritos encontram-se abrangidos por seguro desportivo nos termos da legislação em vigor.

Ao efetuar a inscrição, os participantes autorizam a captação e utilização da sua imagem para fins promocionais e divulgação do evento.

A inscrição pressupõe conhecimento e aceitação integral do presente regulamento.

Os casos omissos e dúvidas de interpretação do presente regulamento serão resolvidos pela organização, sendo as respetivas decisões soberanas.

## 20. Contactos

Questões relacionadas com inscrições, alterações de dados e informações gerais:

[crosstraildunasdecalvao@gmail.com](mailto:crosstraildunasdecalvao@gmail.com)

Parcerias, apoios e assuntos institucionais:

[associacao.dunasdecalvao@gmail.com](mailto:associacao.dunasdecalvao@gmail.com)

Redes Sociais:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

**A Organização,  
Dunas de Calvão – Associação Desportiva e Recreativa de Calvão  
Calvão**

30/05/2026