

“(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 2ª JORNADA

1º CROSS DA SENHORA DA PENHA

(PARQUE DA SENHORA DA PENHA – ALVA – CASTRO DAIRE)

Regulamento Específico

A Câmara Municipal de Castro Daire organiza, no dia **17 de março de 2024**, em colaboração com a **Junta de União de Freguesias de Mamouros, Alva e Ribolhos** e o **Grupo Desportivo e Recreativo de Alva**, o **1º CROSS DA SENHORA DA PENHA**.

Este evento, a ter lugar nos terrenos anexos ao Parque da Senhora da Penha em Alva, é aberto a atletas e caminheiros de ambos os sexos, federados ou populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual. Este evento está integrado no “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 2ª jornada, e consta de uma competição pedestre, na distância de 10 km (tempo limite de 1h30), uma **CAMINHADA**, na distância aproximada de 7,5 km (tempo limite de 2h00), e **CORRIDAS JOVENS**, para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis). O presente documento foi elaborado tendo em conta as orientações governamentais e da DGS relativamente ao comportamento a adotar na organização e participação em eventos desportivos e o mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, segundo novas deliberações por parte das entidades competentes, disso se dando conta na página oficial do evento. É da responsabilidade dos participantes a consulta regular da referida página para se inteirarem de eventuais alterações entretanto introduzidas neste texto.

PROGRAMA – HORÁRIO		
HORA	AÇÃO	LOCAL
9:00	Abertura do secretariado	Senhora da Penha (40.84950, -7.95441)
10:00	Início da Caminhada DA SENHORA DA PENHA	Senhora da Penha (40.84950, -7.95441)
10:30	Início do 1º CROSS DA SENHORA DA PENHA	Senhora da Penha (40.84950, -7.95441)
12:30	Entrega de Prémios e lanche para todos os participantes	Senhora da Penha (40.84950, -7.95441)

1. GENERALIDADES

1.1. Programa - Horário **provisório** das provas:

HORA	CATEGORIA/ESCALÃO	GÉNERO	CARACTERIZAÇÃO	DISTÂNCIA
10:00	Caminhada	F M	CAMINHADA DA SENHORA DA PENHA	7,5 km
10:30	Juniores Seniores Veteranos	F M	1º CROSS DA SENHORA DA PENHA	10 km
10:40	Benjamins Infantis	F M	1 VOLTA PEQUENA	1100 m
10:41	Iniciados	F M	2 VOLTAS PEQUENAS	2200 m
10:41	Juvenis	F M	3 VOLTAS PEQUENAS	3300 m

1.2. Até 48 horas antes da competição os participantes recebem, via e-mail indicado aquando da sua inscrição, o **Manual do Atleta**, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações, outras informações pertinentes relacionadas com o evento.

1.3. A partida e chegada das competições terá lugar no pórtico insuflável do **Município de Castro Daire**;

1.4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantida a assistência paramédica no local e eventual transporte a unidade hospital, caso tal se justifique;

1.5. Todos os participantes não filiados na AAV / FPA encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais contratado pela **Câmara Municipal de Castro Daire**;

- 1.6. Os balneários do Pavilhão do campo de futebol de Alva (40.85566, -7.96212) estarão disponíveis para todos os participantes que queiram usufruir dos mesmos depois das provas / caminhada a 1,5 km do pórtico de chegada;
- 1.7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições, **com o valor de 1 euro por participante** (mais taxas), **estão disponíveis desde as 00:00 de 2 de março de 2024 e encerram às 23:59 horas de 12 de março de 2024** (3ª feira anterior ao evento). As inscrições deverão ser formalizadas, online, através do programa de gestão de inscrições disponível em <https://waitastart.com> ou, em alternativa, presencialmente, nas **Piscinas Municipais de Castro Daire**. Não serão aceites inscrições por nenhuma outra via ou depois do prazo acima indicado;
- 2.2. Aquando da inscrição o participante deverá indicar o nome, nº de documento de identificação (CC / BI), data de nascimento, clube que representa (ou individual), o respetivo nº de filiado da AAV e contacto telefónico. A não indicação ou falsificação de qualquer um destes dados de inscrição anulará a mesma bem como a classificação, individual e colectiva, obtida pelo participante;
- 2.3. Às 9 horas de 13 de março de 2024 será colocado no site <https://waitastart.com> a listagem geral de inscritos. Compete aos clubes e aos participantes individuais a verificação dos dados constantes nessa lista, dispondo até às 17 horas desse dia para apresentar correções ou reclamações através do e-mail percorrercaastrodaire@gmail.com;
- 2.4. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

3. DORSAIS

- 3.1. O dorsal, bem como o “**Kit do Participante**”, será entregue no secretariado da prova, aberto, a partir das 9 horas, junto à partida. Os dorsais dos clubes serão entregues ao delegado do clube, o qual deverá fazer-se acompanhar do documento de identificação válido dos seus atletas. O dorsal dos atletas individuais será entregue ao próprio participante, o qual deverá fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;
- 3.2. O dorsal, produzido em material resistente à transpiração e intempérie, é válido apenas para em questão, não podendo ser utilizado em qualquer outra prova do circuito **(PER)CORRER CASTRO DAIRE 2024**.
- 3.3. O dorsal deverá ser afixado no peito, com recurso a 4 alfinetes ou outro dispositivo de fixação de responsabilidade do atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença na prova;

4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2023 / 2024;
- 4.2. Os atletas deverão competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento e de acordo com o indicado nas Normas de Participação do “(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024;

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A F / M	Nascidos em 2015 e seguintes
BENJAMINS B F / M	2013 / 2014
INFANTIS F / M	2011 / 2012
INICIADOS F / M	2009 / 2010
JUVENIS F / M	2007 / 2008
JUNIORES F / M	2005 / 2006
SENIORES F / M	1990 a 2004
F35 / M35	1985 a 1989
F40 / M40	1980 a 1984
F45 / M45	1975 a 1979
F50 / M50	1970 a 1974
F55 / M55	1965 a 1969
F60 / M60	1960 a 1964
F65 / M65	1959 e antes

5. CLASSIFICAÇÃO/PONTUAÇÃO

Serão elaborados 3 tipos de classificações, segundo o indicado no Regulamento Geral do “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024.

- Classificação Geral Individual (M / F);
- Classificação Individual por Escalões;
- Classificação Geral Coletiva.

NOTA: Coletiva: A classificação coletiva será elaborada somando os pontos obtidos pelos atletas concorrentes de cada clube em todos os escalões etários (exceto escalão Benjamins A), no qual serão atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º e assim sucessivamente, decrescendo um ponto por lugar até 10º classificado e seguintes, aos quais será atribuído 1 (um) ponto. Para constar na classificação coletiva cada coletividade terá que classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados (exceto escalão de Benjamins A).

6. PRÉMIOS

Geral: Medalhão aos 3 primeiros classificados da Geral e prémio monetário aos 5 primeiros:

(1º €50; 2º €40; 3º €30; 4º €20; 5º €10), masculina e feminina

Eskalões: Medalhão aos 3 primeiros classificados de cada escalão / género;

Coletiva: Troféu às 5 primeiras equipas, no somatório de pontos do conjunto de todos os escalões (ver ponto 5 deste regulamento).

A cerimónia de entrega de prémios terá início, às 12h30, no Senhora da Penha (40.84950, -7.95441), no decurso do qual será oferecido lanche a todos os participantes.

Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

RECOMENDAÇÕES

- Recomenda-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;
- Os caminheiros deverão esperar pela partida junto ao pódio de partida;
- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas;
- Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

CARACTERIZAÇÃO DOS PERCURSOS – PERCURSO JOVENS



PERCURSO JUNIORES E SÉNIORES



PERCURSO CAMINHADA

