

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO



### 1. Organização

A Câmara Municipal da Golegã, vai realizar, no dia 12 de maio 2024, pelas 09h00 horas, uma corrida e uma caminhada pedestre, denominada:

## “2ª CORRIDA DA BIOSFERA

E

## 7ª Caminhada da Biosfera / Caminhada Solidária Liga Portuguesa Contra o Cancro”

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das normas aqui estabelecidas.

O valor da receita da corrida será aplicada na conservação da natureza na Reserva da Biosfera do Paúl do Boquilobo

O valor da receita da caminhada reverterá para a Delegação da Golegã da Liga Portuguesa Contra o Cancro

## **2. Participantes**

Na caminhada poderão participar todos os indivíduos.

Na corrida, todos os participantes com idade inferior a 18 anos devem apresentar o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo encarregado de educação/tutor, que será disponibilizado na página oficial do evento.

## **3. Ofertas**

Todo o atleta/caminheiro inscrito, além da possibilidade de participar no evento desportivo, terá direito a t-shirt, dorsal, duche e outras ofertas dos patrocinadores.

## **4. Seguro**

A Organização, de acordo com o Dec-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, responsabilizar-se-á por efetuar o seguro desportivo a todos os participantes inscritos.

A Organização do evento não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

## **5. Percurso**

O percurso da corrida tem a extensão aproximada de 15.500 metros com partida e a chegada junto à Camara Municipal da Golegã, Largo D. Manuel I (coordenadas 39.40231992399269, -8.489170587526427). O percurso é composto por alcatrão (5.000m) estradão e terra (10.000m).

O percurso da caminhada tem uma extensão aproximada de 6500 metros.

Existirão forças de ordem pública (GNR), assim como voluntários, para apoio no decorrer da prova.

## 6. Inscrições

A inscrição na prova é efetuada através do preenchimento do formulário de Inscrição e mediante o pagamento da respetiva taxa, respeitando os seguintes requisitos:

- a) O limite de inscrições para a Corrida da Biosfera será de 300 atletas.
- b) O limite de inscrições para a Caminhada da Biosfera será de 100 caminheiros.
- c) As inscrições encerram às 23:59 horas do dia 5 de maio de 2024 ou assim que se atinja o número limite de inscrições efetivas.
- d) Poderão ser efetuadas alterações de dados até ao dia 9 de maio.
- e) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos o atleta e a equipa serão desclassificados.
- f) As inscrições podem ser efetuadas através dos seguintes sites:

**Sites:** [www.cm-golega.pt](http://www.cm-golega.pt);

g) As taxas de inscrição são:

- Corrida<sup>1</sup>
  - 10€ por atleta / 8€ até 5 de março
- Caminhada <sup>2</sup>
  - 6€ por caminheiro / 5€ até de 5 março

<sup>1</sup>Os atletas que se inscrevam na **Corrida (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito a:

- T-Shirt técnica e/ou outro;

<sup>2</sup>Os caminheiros que se inscrevam na **Caminhada (dentro do prazo ou nº limite de inscrições)** terão direito:

- T-Shirt algodão e/ou outros

h) Para o levantamento do kit é obrigatório o comprovativo de inscrição. Pelo facto de a organização já ter adquirido o kit de atleta, poderá o mesmo não corresponder ao tamanho de t-shirt pretendido.

## 7. Reembolsos

Não será efetuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a exceção da não realização das provas por motivos intrínsecos á organização.

## 8. Escalões

Na prova da corrida existem os seguintes escalões:

Juniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;

Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 20 e os 34 anos;

Veteranos M35 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 35 e os 39 anos;

Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos;

Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos;

Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos;

Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos ;

Veteranos M60 - Atletas masculinos, federados ou não, com 60 e os 64 anos;

Veteranos M65+ - Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos;

Juniores Femininos – Atletas femininos, federados ou não, entre os 18 e os 19 anos;

Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 20 e os 34 anos;

Veteranas F35 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 35 e os 39 anos;

Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos;

Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos;

Veteranas F50 - Atletas femininos, federadas ou não, entre 50 e os 54 anos;

Veteranas F55+ - Atletas femininos, federadas ou não, com 55 e ou mais;

**Nota: Nota:** Para todos os escalões é considerada as idades que terão a 31 de dezembro de 2024.

## **9. Levantamento de Dorsais**

Os dorsais podem ser levantados nos dias **10, 11 e 12 de maio**,

No dia 10, nas Piscinas Municipais da Golegã das 09h00 às 14h00 e das 16h00 às 21h00m; e no dia 11 podem ser levantados das 09h00 às 14h00.

No dia 12, os dorsais serão levantados no secretariado da prova, **na sala anexa ao Estúdio Carlos Relvas da Golegã**, Largo D. Manuel I, das 07h às 08h30.

Para o bom funcionamento logístico, o secretariado encerrará 30 minutos antes do início da prova. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a colocação do seu dorsal.

Poderão levantar o kit de colegas de equipa desde que comprovem a sua inscrição.

## **11. Controlo – Percurso**

Durante a corrida, diversos controlos espalhados ao longo do percurso permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio.

É expressamente proibida a troca de dorsais/peitorais entre atletas. A observância desta ocorrência, implicará a desclassificação dos atletas ou equipa.

Não será tolerada a participação de indivíduos que não estejam inscritos na prova.

## **12. Acompanhamento de Atletas**

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor ou por outros atletas que não se encontram inscritos. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

## **13. Horários**

a) **Balneário e duches**, a partir das 08h00 no Piscinas Municipais da Golegã;

b) A **partida será dada às 09:00 horas**, não havendo a clássica chamada. A concentração dos atletas será no Largo D. Manuel I e far-se-á 20 minutos antes, atrás do risco de partida. A prova terá a duração máxima de 2 horas e 30 minutos.

c) **Entrega de prémios**, será efetuada pelas 11h30, Largo D. Manuel I, junto à Camara Municipal da Golegã.

## **14. Cronometragem**

O tempo de prova de todos os atletas será efetuados através de controlo por chip.

## **15. Abastecimentos**

Haverá postos de abastecimento com águas ao km 5, 11 e à Chegada.

Na caminhada o abastecimento será à chegada.

Na chegada, o abastecimento é composto por águas e fruta.

## **16. Conduta Desportiva, Ambiental e Social**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência e desqualificação, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

Devem respeitar as áreas agrícolas, florestais e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. Os participantes devem deixar o percurso no estado em que o encontraram, é expressamente proibido, deixar lixo fora dos locais próprios, ou alterar os elementos da natureza. Os participantes devem respeitar a sinalização da prova. É proibido removê-la ou alterar a sinalização colocada pela organização, sob pena de serem desclassificados.

## **17. Classificações**

As classificações serão afixadas próximas do local da entrega de prémios e divulgadas no site [www.cm-golega.pt](http://www.cm-golega.pt), ou

## 18. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémios para os 3 primeiros atletas da Geral Masculina;
- Prémios para as 3 primeiras atletas da Geral Feminina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Prémios para as 3 primeiras equipas. *Para a sua determinação serão somadas as classificações dos três primeiros atletas da equipa. Vencerá a equipa com soma de classificações INFERIOR.*

### a) Prémios Monetários

- Prémios para os 3 primeiros atletas da Geral: 1º- 200€, 2º- 100€, 3º- 50€, Masculino e Feminino.
- Prémios para as 3 primeiras equipas: 1º- 150€, 2º- 100€, 3º- 50€.
- Prémio para as equipas com mais atletas inscritos, que concluíam a prova da corrida:  
1ª - 100€, 2ª - 75€, 3ª - 50€, 4ª - 25€

(o desempate será efetuado através da melhor classificação entre equipas)

### b) Prémios Especiais

- Prémio para o melhor atleta masculino e feminino residente no concelho a concluir a prova da corrida.
- Prémio para a 1ª equipa do concelho.

Na sua ausência, poderá ser levantado por outro elemento da equipa.

Os atletas que não levantem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos.

## 19. Balneário e Duche

Haverá balneários com duche nas Piscinas Municipais da Golegã, a partir das 08h00.

## **20. Direitos de imagem**

Ao se inscrever Corrida da Biosfera implica a aceitação do presente regulamento e autoriza os organizadores da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, e pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **21. Proteção de dados**

Os dados pessoais dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Os dados solicitados serão os seguintes: nome, data de nascimento, género, concelho de residência, prova escolhida, número de cartão de cidadão, NIF, email, contacto telefónico, equipa, tamanho da t-shirt, nome e contacto de emergência.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail [desporto@cm-golega.pt](mailto:desporto@cm-golega.pt)

## **22. Casos omissos**

Todos os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção as normas em vigor.

Golegã, 05 de fevereiro 2024

A Organização