



CARAMULO

REGULAMENTO

APRESENTAÇÃO

A OCR Police Challenge é marca registada, nasceu em 2017 com o seu 1º evento na cidade de Viseu, os 900 atletas que participaram na sua 1ª edição, ditou o crescimento da marca e da modalidade em Portugal.

Em 2018 os eventos decorreram de norte a sul do país.

Em 2019 nasce, oficialmente, o primeiro grande circuito nacional de corridas de obstáculos, com 4 etapas - Viseu, Leiria, Portimão e Oeiras, com uma média de 1500 atletas e um público a rondar as 4 mil pessoas, por prova.

Pela primeira vez em Portugal, a modalidade OCR através da marca OCR Police, era notícia na imprensa local e nos telejornais nacionais.

Atualmente o circuito TRICHALLENGE é constituído por 3 etapas, com 3 conceitos em 3 cenários diferentes, permitindo ao atleta mais bem preparado, conquistar heroicamente um lugar de pódio, entre os melhores atletas nacionais da modalidade.

O nosso compromisso, para com as centenas de atletas que nos seguem de norte a sul do país é proporcionar momentos únicos, diferenciadores, desafiantes e divertidos.

O palco da etapa em montanha é a Serra do Caramulo- Tondela, com uma elevação de 1075 metros, um verdadeiro monumento da natureza!

Este evento é promovido pelo Município de TONDELA com o qual é celebrado um contrato de prestação de serviços ao abrigo do qual a NativeWarriors assume a organização do evento.

As corridas de obstáculos (OCR) são eventos de resiliência e superação individual ou em equipa.

O evento, está dividido em 2 categorias:

FUN (80% dos atletas) - os atletas participam de forma lúdica, individualmente ou em equipa com familiares e ou amigos, podendo ajudarem-se uns aos outros a transpor os obstáculos;

ELITE (20% dos atletas) - uma participação exigente de grande competitividade, com luta pelos melhores resultados e classificação nos pódios.



REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA
14 ABRIL 2024

Organização:

A organização do evento é contratualizado pelo Município de Tondela à empresa Nativewarriors, Lda

PÚBLICO-ALVO

Público geral.

Local do evento:

Rua Jean Lurçat, 42 Caramulo 3475-216 Tondela
Coordenadas: 40,569691, -8,171875

DESCRIÇÃO DO EVENTO:

É um desafio pessoal, não estando ninguém obrigado a completar qualquer dos obstáculos, para o qual não se sinta preparado.

O evento conta com uma EVENT VILLAGE, composta pela zona de secretariado, linha de partida e meta, zona de pódio, zona Fotopoint e uma Friends Zone com acesso reservado.

A prova terá um percurso de +/- 11km com dezenas de obstáculos naturais e pré-instalados, que envolvem força, resistência, suspensão, equilíbrio, coordenação, diversão, água e lama, pelo que todos os atletas ao aceitarem este desafio, estão conscientes da exigência física e risco inerente à modalidade, pelo que devem estar em boas condições de saúde.

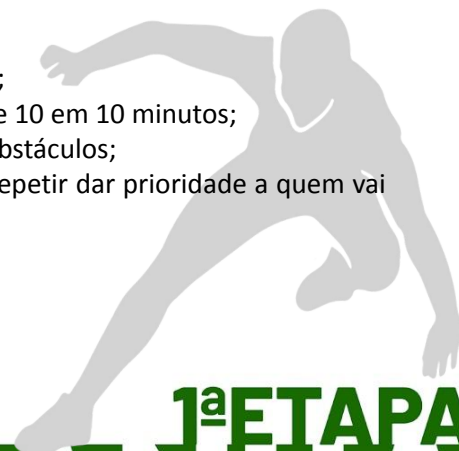
O evento subdivide-se em 2 tipos de participação: **FUN** e **ELITE**.

*Escolhe o desafio que mais se ajusta aos teus objetivos e
desafia-te!*

REGRAS na categoria FUN :

(vertente lúdica, que se destinada a atletas iniciantes ou que procurem apenas diversão com amigos e ou familiares)

- Os atletas correm SEM CHIP de tempo, logo sem classificação oficial;
- Partidas diferenciadas, caixas de 100 atletas, com início às 09H00, de 10 em 10 minutos;
- Os atletas podem ter ajuda de outros atletas/equipa a transpor os obstáculos;
- Nos obstáculos com congestionamento, devem os atletas que vão repetir dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez com "fairplay";



REGULAMENTO

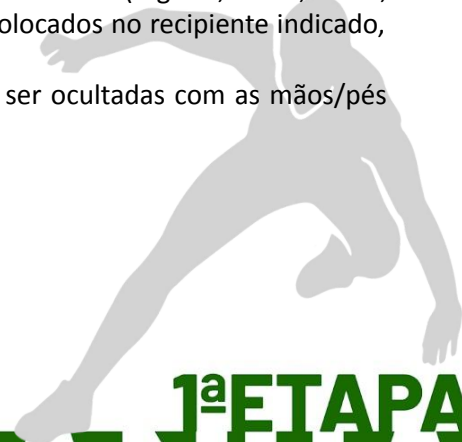
OCR MONTANHA - 1ª ETAPA

14 ABRIL 2024

REGRAS na categoria ELITE

(vertente competição individual)

- a) A partida ELITE tem início às 09H00, sendo que pode ser dividida em 2 boxes, separadas por 10 minutos;
- b) Atletas masculinos e femininos partem nas boxes, por ordem de inscrição - boxes mistas;
- c) Os atletas terão de transpor os obstáculos individualmente, não podem ter qualquer tipo de ajuda ou receber qualquer tipo de apoio material (luvas, sapatilhas, abastecimento energético, etc) ao longo do percurso, sob pena de serem desqualificados, salvo exceções de socorro.
- d) Será permitido falhar a transposição de 1 obstáculo, perdendo 1 pulseira;**
- e) Após falha da transposição do 2º obstáculo o ATLETA deverá entregar obrigatoriamente o CHIP, fica desqualificado, mas pode seguir a prova;**
- f) O atleta que não consiga ultrapassar um obstáculo, deve voluntariamente entregar a pulseira ou o CHIP ao júri, evitando que o Júri perca a atenção sob os restantes atletas em prova;
- g) Nenhum atleta deverá confrontar, o Júri (voluntário) com reclamações da sua decisão de procedimentos, sob pena de penalizar 10 minutos (critério avaliado pelo júri/staff de obstáculo e advertido ao atleta caso prossiga com as reclamações), pelo que deve acatar qualquer indicação do Júri de prova e expor qualquer problema ao OFICIAL de prova (se se encontrar no local – devidamente identificado) ou ao diretor de prova, por escrito, no final da sua participação;
- h) O Atleta com perda de pulseira, terá de percorrer um percurso alternativo antes da META;**
- i) Idade igual ou superior a 16 anos;
- j) Desobedecer de forma dolosa ou ter uma atitude agressiva para com qualquer elemento do STAFF, dá direito a eliminação, sem restituição do valor da inscrição;
- k) Nos obstáculos com congestionamento devem os atletas que vão repetir o obstáculo, dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez, caso corra na sua categoria ELITE.
- l) Pode tentar ultrapassar tantas vezes quantas precisar, mas sempre que cair, deve voltar a iniciar o obstáculo/combi.
- m) Poderão existir obstáculos de perícia, “Tiro air soft”, “ Arco e flecha”, “Lançamentos” e “Memorização”, com apenas 1 TENTATIVA, que não implicam a perda de pulseira ou CHIP, mas sim uma penalização no local;**
- n) Os atletas correm obrigatoriamente com um colete, fornecida pela organização, **uso obrigatório vestido de forma visível, retirar o colete durante a prova dá direito a desqualificação;**
- o) n) Nos obstáculos com sino, este deve ser tocado sempre com a mão, só assim finaliza o obstáculo;
- p) o) Nos obstáculos que seja necessário utilizar acessórios, para iniciar o obstáculo (argolas, tubos, corda, etc) por parte do atleta, no final devem ser retirados do obstáculo e colocados no recipiente indicado, sob pena de penalização (10 minutos);
- q) Nos obstáculos pintados ou fitados (pegas), estas marcas não devem ser ocultadas com as mãos/pés dos atletas;
- r) Poderá haver 1 obstáculo de tentativa única;
- s) O tempo limite de prova são 02h00 horas.



REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA
14 ABRIL 2024

Vantagens de participar em ELITE

- Pontuar no circuito nacional TRICHALLENGE (consultar regulamento);
- Qualificação para a OCR WORLD CHAMPIONSHIP – TOP 5 masculino e Feminino;
- Cronometragem e registo de tempo;
- Prémios de pódio;
- Obstáculos exclusivos;
- Credenciação à FriendZone (café, sumos, vinho rosé, salgados e doces), após competição;
- Bengaleiro gratuito no evento.

LIMITE DE INSCRIÇÕES

- Na categoria FUN: 800 atletas
- Na categoria ELITE: 200 vagas

PREÇOS

Os valores das inscrições podem passar de fase, caso a organização assim o determine com aviso prévio nas redes sociais da marca

EQUIPAS / GRUPOS com mais de 10 atletas: condições especiais - devem solicitar por mail
(ocrpolicechallenge@gmail.com)

Categoria	1ª fase (até 15 janeiro 24)	2ª fase (16 janeiro a 10 março 4)	3ª fase (11 março a 5 abril 24)
FUN (lúdico)	15,00 €	16,00 €	18,00 €
ELITE (competição)	22,00 €	25,00 €	27,00 €



REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA
14 ABRIL 2024

PRÉMIOS

ELITE:

◆ GERAL INDIVIDUAL (M/F):

1º clas. geral (M/F): Cheque no valor de **200 euros** ** + troféu + T-shirt

2º clas. geral (M/F): Cheque no valor de **150 euros** ** + troféu + T-shirt

3º clas. geral (M/F): Cheque no valor de **50 euros** ** + troféu + T-shirt

4º clas. geral (M/F): Cheque no valor de **30 euros** ** + troféu + T-shirt

5º clas. geral (M/F): Cheque no valor de **30 euros** ** + troféu + T-shirt

(**) valor do Prize Money é pago mediante fatura/recibo com os impostos legais incluídos, pelo que devem os vencedores contactar a organização, nos 15 dias após o evento, através do mail de inscrição.

NOTA: os atletas que sobem ao pódio, para receber PrizeMoney, obrigatoriamente terão de vestir T-shirt da organização NativeWarriors, fornecida aos atletas vencedores, sob pena de exclusão do PrizeMoney.

◆ ESCALÕES

Escalão M/16:

1º classificado escalão 16 anos - 20 anos (M/F): **medalhão/troféu**

2º classificado escalão 16 anos - 20 anos (M/F): **medalhão/troféu**

3º classificado escalão 16 anos - 20 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão M/21:

1º classificado escalão 21 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**

2º classificado escalão 21 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**

3º classificado escalão 21 anos - 29 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão M/30:

1º classificado escalão 30 anos - 39 anos (M/F): **medalhão/troféu**

2º classificado escalão 30 anos - 39 anos (M/F): **medalhão/troféu**

3º classificado escalão 30 anos - 39 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão M/40:

1º classificado escalão 40 anos - 49 anos (M/F): **medalhão/troféu**

2º classificado escalão 40 anos - 49 anos (M/F): **medalhão/troféu**

3º classificado escalão 40 anos - 49 anos (M/F): **medalhão/troféu**

Escalão M/50:

1º classificado escalão M/ 50 anos (M/F): **medalhão/troféu**

2º classificado escalão M/ 50 anos (M/F): **medalhão/troféu**

3º classificado escalão M/ 50 anos(M/F): **medalhão/troféu**

NOTA:

- A idade do escalão é com base no dia do evento ;



REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA

14 ABRIL 2024

SEGURO DESPORTIVO:

Todos os atletas devidamente inscritos, estarão assegurados por um seguro desportivo de acordo com a legislação em vigor.

Em caso de acidente, é obrigatório e da responsabilidade do atleta informar/participar por escrito à organização no prazo máximo de 24 horas posteriores à prova, qualquer acidente, através do mail institucional: ocrpolicechallenge@gmail.com.

O participante acidentado terá uma franquia associada, da sua responsabilidade e um limite de despesa definidos por lei.

HORAS DE PARTIDA:

Dada a natureza do evento haverá horas de partida (starting times) que minimizará grandes aglomerados de participantes nos vários obstáculos e assegurarão a fluidez da prova, pelo que é da responsabilidade de cada atleta chegar atempadamente;

A organização poderá em circunstâncias especiais proceder a uma eventual alteração da hora de partida dos atletas;

CHECK IN:

Haverá oportunidade de efetuar o check in no dia e no dia anterior ao evento, na tenda de secretariado OCR Police.

O check in no dia anterior, facilita o tempo de espera no dia da prova.

Na impossibilidade de efetuar o check in no dia anterior à prova, o atleta deve chegar pelo menos 1h antes da hora de partida (starting time) de forma a evitar constrangimentos.

O capitão de equipa (team leader) poderá proceder ao check in da restante equipa, mediante identificação e apresentação do código de confirmação de secretariado, que irá receber na semana antes do evento.

TEMPO DE PROVA:

Os atletas deverão cumprir a prova no tempo máximo:

- FUN e OPEN : 2H30 / ELITE: 02h00

PRÉMIOS e CLASSIFICAÇÕES:

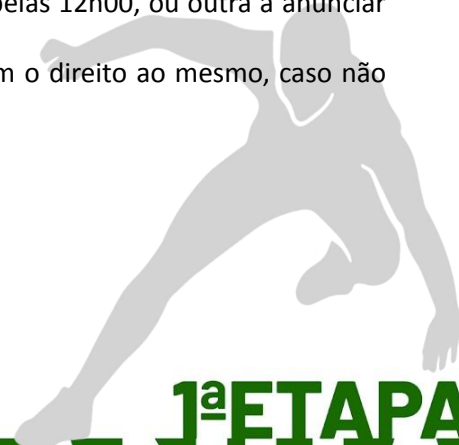
A entrega dos prémios nas categorias ELITE, é realizada no dia do evento, pelas 12h00, ou outra a anunciar pela organização.

Os atletas vencedores, caso não compareçam à chamada de pódio, perdem o direito ao mesmo, caso não informem atempadamente o Diretor de prova, o motivo da sua ausência.

Os prémios da classificação Geral são cumulativos com os do Escalão .

Prémios extra:

- Troféu para a Equipa mais numerosa;
- Medalha FINISHER, para todos os atletas.



REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA

14 ABRIL 2024

DESCLASSIFICAÇÕES E IMPEDIMENTOS À PARTICIPAÇÃO:

- Serão alvo de impedimento de realização da prova os participantes que não utilizarem a pulseira ou o Colete devidamente colocados, entregues para esse efeito;
- Os participantes que não seguirem as indicações da organização, nomeadamente, não seguirem o percurso marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em alguns locais estratégicos, poderão sofrer desclassificação, mediante avaliação do diretor de prova no final;
- Pode ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou elementos da organização, mesmo quando devidamente inscritos, não lhes cabendo a restituição do valor pago no ato da inscrição;
- Não é permitida a participação de animais, com exceção de animais Guia;
- É permitida a circulação nos percursos de pessoas, viaturas que tenham a identificação da organização, as viaturas da PSP, Militares, INEM, Bombeiros e imprensa acreditada.

GUARDA DE BENS E OBJETOS PESSOAIS:

Na "Event Village" na área de secretariado, estará disponível um sistema de armazenamento de pequenos bens e ou mochilas, com um custo de 1 euro.

A organização e a entidade promotora não assume qualquer responsabilidade sobre danos ou falta de bens;

ABASTECIMENTOS:

Existirão 2 pontos de abastecimentos:

- Ponto intermédio: Água e bebida energética.
- No final - Água, fruta e outros sólidos.

Nota: os atletas só poderão permanecer no local de abastecimento, pelo tempo estritamente necessário, para repor a hidratação.

BALNEÁRIOS (banhos):

Quando possível, haverá a indicação do local para banhos com água quente, no entanto, poderá acontecer não haver água quente suficiente para todos os atletas, apelando assim à contenção do gasto de água desnecessária;

É obrigatório o uso de chinelos na área dos balneários, bem como devem ser respeitadas as regras de boas condutas.

Sendo esta uma prova em que os atletas terminaram a prova sujos, devem manter o local de banhos o mais limpo possível, respeitando assim todos os atletas.

REGULAMENTO

OCR MONTANHA - 1ª ETAPA

14 ABRIL 2024

ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES:

São permitidas alterações de dados até ao encerramento das inscrições, findo esse prazo, qualquer alteração solicitada acresce o valor de cinco euros administrativos;

O cancelamento de inscrição antes do fecho de inscrições, implica a retenção de cinco euros administrativos, após o fecho de inscrições não haverá direito a qualquer restituição;

CANCELAMENTO DO EVENTO:

Na eventualidade do cancelamento da prova, a Native Warriors compromete-se a transferir o valor da inscrição para a prova seguinte, ou, por solicitação do atleta, devolver o valor da inscrição com a retenção de 5 euros, para efeitos de despesas administrativas.

REPORTAGEM FOTOGRÁFICA:

A organização poderá dispor de uma equipa de fotógrafos, pelo que as fotos serão devidamente tratadas e da pertença da Native Warriors;

O atleta participante aceita a captação de fotografia, imagem e som durante a prova autorizando a sua utilização, divulgação, promoção ou publicidade nos formatos e meios que a organização ou parceiros desta, achem oportunos e indicados, sem requerer qualquer valor ou vantagem pela respetiva utilização de imagem e som.

CRONOMETRAGEM:

Os atletas na categoria ELITE correm obrigatoriamente com Chip;

Poderá existir um ponto de controlo intermédio, em local estratégico do percurso;

Os Chips de cronometragem devem obrigatoriamente ser entregues no final da prova, pelo que o atleta inscrito com CHIP está ciente que o extravio do mesmo implica o seu pagamento, no valor de 7 euros;

KIT DOS PARTICIPANTES:

A distribuir pela organização – apenas material de identificação em prova;

OUTROS ASSUNTOS:

Qualquer outro assunto que não referido no presente regulamento, será deliberado pela entidade promotora do evento, pelo que vigora como condição aceite pelos atletas.

CONTACTO da organização: ocrpolicechallenge@gmail.com

BOA PROVA !

