

“(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 4ª JORNADA
17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS
(GRANJA – CASTRO DAIRE)

Regulamento Específico

A Câmara Municipal de Castro Daire e o GDR Granja organizam, no dia 5 de maio de 2024, na povoação da Granja – Freguesia de Mões, em colaboração com a Junta de Freguesia de Mões, Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Atletismo de Viseu a 17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS e 3ª etapa da Taça de Portugal de corrida em Montanha, evento pedestre em natureza, destinado a participantes de ambos os sexos enquadrados nos escalões etários adiante indicados.

O evento conta com uma competição pedestre com características de montanha, na distância de 10,3 km, para atletas seniores e veteranos de ambos os sexos (duas voltas ao circuito de montanha), e 5,14 km para atletas juniores (1 volta ao percurso de montanha) e está integrado no “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 3ª jornada.

Complementarmente ao percurso de montanha realiza-se um conjunto de **CORRIDAS JOVENS**, para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis), em distâncias adaptadas a cada escalão etário, bem como uma **CAMINHADA** sem intuítos competitivos, na distância aproximada de 7,8 km (tempo limite de realização de 2h30).

O presente documento foi elaborado tendo em conta as orientações governamentais e da DGS relativamente ao comportamento a adotar na organização e participação em eventos desportivos e o mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, segundo novas deliberações por parte das entidades competentes, disso se dando conta na página oficial do evento. É da responsabilidade dos participantes a consulta regular da referida página para se inteirarem de eventuais alterações entretanto introduzidas neste texto.

PROGRAMA – HORÁRIO		
HORA	AÇÃO	LOCAL
08:00	Abertura do secretariado (40.895115, -7.881279)	Granja – Pavilhão do GDR Granja
10:00	Início da Caminhada (PR 7 - ROTA DAS LEVADAS)	Granja - Sede do GDR Granja
10:01	Início das Corridas Jovens	Granja - Sede do GDR Granja
10:30	Início da competição “17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS”	Granja - Sede do GDR Granja
13:00	Almoço e Cerimónia de Entrega de Prémios	Granja – Pavilhão do GDR Granja

1. GENERALIDADES

1.1. Programa - Horário das provas:

HORA	CATEGORIA/ ESCALÃO	GÉNERO	CARACTERIZAÇÃO	DISTÂNCIA
10:00	CAMINHEIROS	F M	PR 7 - ROTA DAS LEVADAS	7,8 km
10:01	Benjamins Infantis	F M	1 VOLTAS PEQUENA	1000 m
	Iniciados	F M	2 VOLTAS PEQUENAS	2000 m
	Juvenis	F M	3 VOLTAS PEQUENAS	3000 m
10:30	Juniores F Seniores F Veteranas F	F	17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS	10,3 km
10:40	Juniores M Seniores M Veteranos M	M		5,14 km (Júnior F / M)

- 1.2. Até 48 horas antes da competição os participantes recebem, via e-mail indicado aquando da sua inscrição, o **Manual do Atleta**, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações e outras informações pertinentes relacionadas com o evento.
- 1.3. As partidas e chegadas das competições terão lugar no pátio insuflável do **Município de Castro Daire**, instalado frente à sede do GDR Granja (Rua de S. Brás - **40.89595, -7.87432**);
- 1.4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o controlo do trânsito na passagem dos atletas nas vias públicas com maior tráfego, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Sempre que se justificar, a Organização garante o policiamento para o controlo do trânsito. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma;
- 1.5. Todos os atletas não federados encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoal contratado pela Câmara Municipal de Castro Daire;
- 1.6. Os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocadas em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta;
- 1.7. Os balneários do Pavilhão Desportivo do GDR Granja encontram-se à disposição dos atletas para o duche após a prova;
- 1.8. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições dos atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, deverão ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma FPA Competições em <https://fpacompeticoes.pt/>, impreterivelmente **até às 23:59 do dia 28 de abril de 2024**. Ao efetuar a sua inscrição na plataforma da FPA os atletas federados ficam automaticamente inscritos na **17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS**;
- 2.2. Dando cumprimento ao comunicado nas “[Normas Administrativas](#)” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais”, neste evento haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado para os atletas filiados na FPA;
- 2.3. As inscrições dos atletas não federados, ou acompanhantes dos atletas para o almoço, deverão ser formalizadas online, **a partir de 5 de abril a 28 de abril de 2024**, através do programa de gestão de inscrições disponível em <https://waitastart.com> ou, em alternativa, presencialmente, nas piscinas municipais de Castro Daire;

CORRIDAS JOVENS	ATLETAS		CAMINHEIROS	ACOMPANHANTES PARA ALMOÇO	
	Filiados FPA	Não Filiados		Sócios GDR Granja	Não sócios
Qualquer escalão			Todas as idades		
Gratuitas	Juniores - € 2,50 Seniores e veteranos - € 3,50	€ 5,00	€ 5,00	€ 7,50	€ 10,00

- 2.4. Após submeter o seu pedido de inscrição o participante recebe, na caixa de correio eletrónico indicada aquando da inscrição, uma mensagem a confirmar os seus dados de inscrição. A inscrição apenas é dada como válida após o pagamento, dentro do prazo indicado, após o qual a pré-inscrição perde a validade;

2.5. A inscrição inclui:

- Participação na **17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS**;
- Seguro de acidentes pessoal para atletas não federados na FPA;
- Abastecimentos (prova e meta);
- **Kit do Participante** (Dorsal e t-shirt oficiais da **17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS**);
- Almoço volante. A cada participante será entregue, juntamente com o **Kit do Participante**, uma pulseira identificadora de acesso ao almoço. Os acompanhantes que desejem tomar parte desse almoço volante deverão efetuar e pagar a sua inscrição no prazo limite indicado no ponto 2.3. deste regulamento;

2.6. Às **9 horas de 1 de maio de 2024** (4ª feira antes do evento) será colocado no site <https://waitastart.com> a listagem geral de inscritos. Compete aos clubes e participantes individuais a verificação dos dados dessa lista dispondo, até às **18 horas de 1 de maio de 2024**, para apresentar correções ou reclamações através do mail percorrecastrodaire@gmail.com;

2.7. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

3. DORSAIS

- 3.1. A todos os inscritos, federados e não federados, será atribuído um dorsal FPA, de utilização única neste evento. Este deve ser afixado no peito de forma visível, com recurso aos 4 alfinetes que lhe serão entregues no “**Kit do Participante**”, pois será a sua identificação nos vários postos de controlo de prova bem como na chegada à meta. Se tal não acontecer o atleta poderá ser desclassificado;
- 3.2. Os atletas que tenham estado presentes em anteriores jornadas do “**(PER) CORRER CASTRO DAIRE**” **2024** deverão dirigir-se ao secretariado para levantar o dorsal FPA, válido unicamente para esta prova;
- 3.3. O “**Kit do Participante**” estará disponível no secretariado (Pavilhão Desportivo do GDR Granja - 40.895115, -7.881279), aberto no dia da prova a partir das 8:00;

4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2023 / 2024, devendo os atletas competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento, segundo a tabela abaixo;

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A (F / M)	Nascidos em 2015 e seguintes	1000 metros
BENJAMINS B (F / M)	2013 / 2014	
INFANTIS (F / M)	2011 / 2012	
INICIADOS (F / M)	2009 / 2010	2000 metros
JUVENIS F / M	2007 / 2008	3000 metros
JUNIORES F / M	2005 / 2006	5,14 km
SENIORES F / M	1990 a 2004	10,3 km
F35 / M35	1985 a 1989	
F40 / M40	1980 a 1984	
F45 / M45	1975 a 1979	
F50 / M50	1970 a 1974	
F55 / M55	1965 a 1969	
F60 / M60	1960 a 1964	
F65 / M65	1959 e anos anteriores	

5. REGULAMENTO TÉCNICO

- 5.1.** Os atletas deverão seguir as marcações do percurso, sinalizado através de fita plástica (branca) e placas indicadoras da direção correta. Os recursos humanos da organização que estarão ao longo do percurso servirão apenas como juízes prova, pelo que os atletas têm a responsabilidade de se guiar unicamente pelas marcações;
- 5.2. ABASTECIMENTOS** – Três pontos de abastecimento líquido (2 km, 5,1 km, 7,1 km) para atletas seniores e veteranos e um ponto (2 km) para atletas juniores. Uma vez chegado à meta estará disponível uma mesa de abastecimento constituída por fruta fresca e água;
- 5.3.** A classificação coletiva, separada para o género masculino e feminino, será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação individual dos 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão, na prova de seniores e veteranos, sendo o número de pontos atribuídos a cada atleta correspondentes à respetiva ordem de classificação (1 ponto para o primeiro classificado, 2 pontos para o segundo classificado, etc.). Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

6. CLASSIFICAÇÃO

Serão elaboradas 3 tipos de classificações:

- Classificação geral individual (M / F);
- Classificação individual por escalões;
- Classificação geral coletiva (M / F).

7. PRÉMIOS

“17ª CORRIDA DE SÃO BRÁS”

Geral (Seniores / Veteranos)

- Medalhão aos 3 primeiros classificados da Geral (M / F);
- Prémios monetários aos 5 primeiros da geral (M / F), segundo o seguinte quadro, em euros:

	1º	2º	3º	4º	5º
Geral Masculina	120 €	100 €	60 €	50 €	40 €
Geral Feminina	120 €	100 €	60 €	50 €	40 €

- **Escalões:** Medalhão aos 3 primeiros classificados de cada escalão / género; Medalhão aos 3 primeiros classificados dos escalões de Séniores, Veteranos I e Veteranos II (M/F); Prémios monetários aos 3 primeiros de cada escalão(M / F), segundo o seguinte quadro, em euros:

	1º	2º	3º
Séniores Masculinos (1990 a 2004)	30 €	20 €	10 €
Séniores Femininas (1990 a 2004)	30 €	20 €	10 €

	1º	2º	3º
Veteranos I Masculinos (1975 a 1989)	30 €	20 €	10 €
Veteranos I Femininas (1975 a 1989)	30 €	20 €	10 €

	1º	2º	3º
Veteranos II Masculinos (1974 a anos anteriores)	30 €	20 €	10 €
Veteranos II Femininas (1974 a anos anteriores)	30 €	20 €	10 €

Equipas: Troféu e prémio monetário (1ª €100; 2ª €60; 3ª €40) às 3 primeiras (F / M) (Contam no mínimo 4 elementos de cada género para esta classificação).

Coletiva: Troféu às 5 primeiras equipas.

A cerimónia de entrega de prémios tem início às 13 horas, no Pavilhão do GDR Granja, a realizar no decurso do almoço volante a servir a todos os participantes (incluído na taxa de inscrição) e acompanhantes que se inscrevam no mesmo.

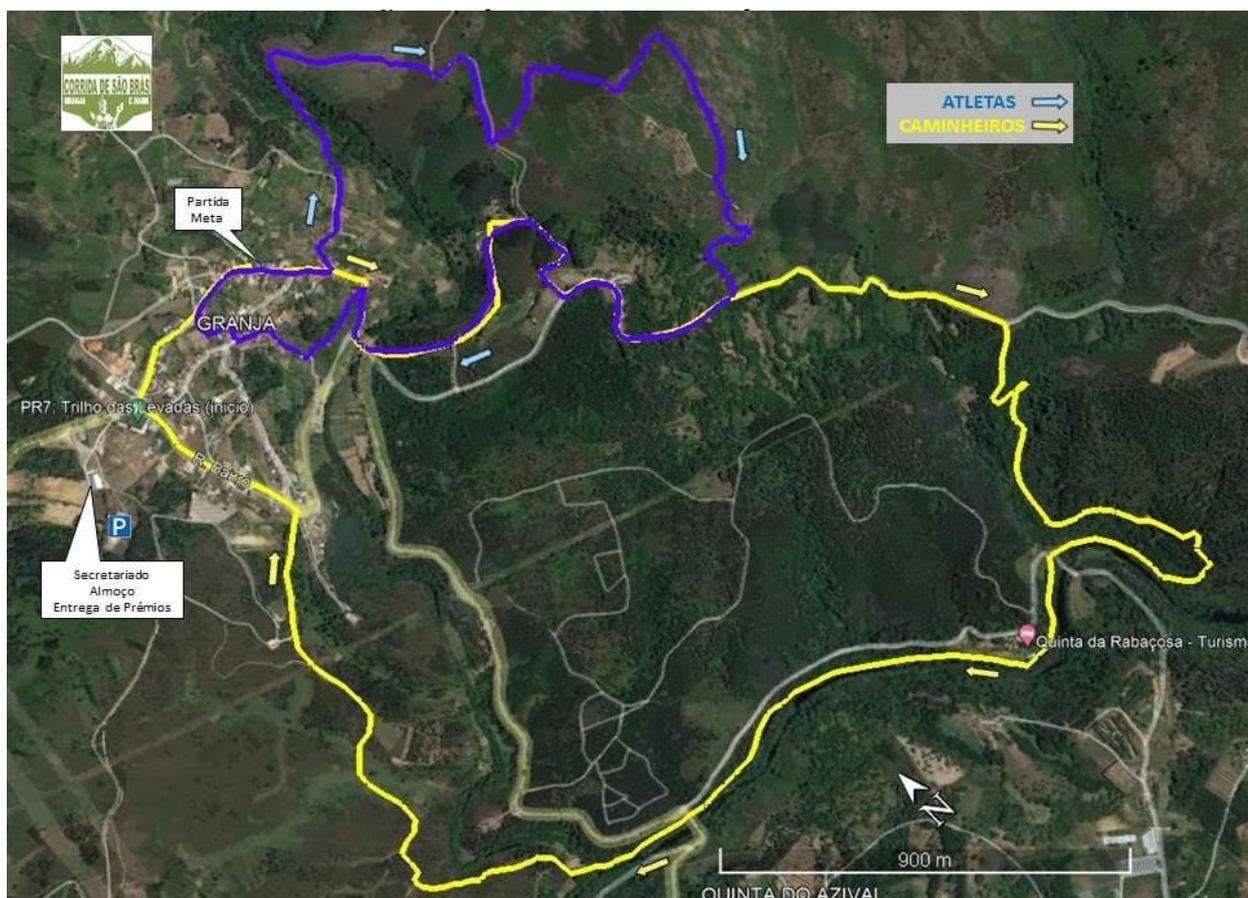
Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

RECOMENDAÇÕES

- Recomenda-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;

- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas;
- Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

CARATERIZAÇÃO DOS PERCURSOS



CORRIDAS JOVENS - Perímetro do circuito (1000)

BENJAMINS / INFANTIS (1 volta) * INICIADOS (2 voltas) * JUVENIS (3 voltas)