

Regulamento e Programa





Índice

1. Condições gerais

1.1. Idade e condições de participação nas provas	03
1.2. Inscrição regularizada	03
1.3. Condições físicas	03
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação do dorsal	03
1.6. Regras conduta desportiva	04

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização	04
2.2. Programa	05
2.3. Metodologia de controlo de tempos	06
2.4. Locais de abastecimento	06
2.5. Material recomendado	06
2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	06
2.7. Penalizações / desqualificações	06
2.8. Responsabilidades perante o atleta / participante	07
2.9. Seguro desportivo	07

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Secretariado da prova / horários e locais	09
3.4. Almoço	09

4. Categorias e Prémios

4.1. Cerimónia protocolar e escalões	10
4.2. Classificações e Prémios	10

5. Responsabilidade ambiental

6. Direitos de imagem

7. Casos omissos



1. Condições gerais

1.1. Idade e condições de participação nas provas

Nas provas de 12Km a idade mínima exigida é de 16 anos e 21Km do “Penichetrail: Por trilhos de Pinhal e Mar” a idade mínima exigida é de 18 anos. Na Caminhada de 6Km a prova é aberta a todos com idade superior a 6 anos. A prova é realizada **exclusivamente a solo, contudo o atleta pode participar em representação de um clube/equipa.**

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, que se caracteriza pelas distâncias acima descritas, terreno de pinhal (pavimento de terra e areia) e praia (terreno de areia). É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações que decorrem do desgaste físico e alternância de pisos constantes da prova.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar colocado à frente na camisola, visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

Os atletas deverão ser portadores dos alfinetes de dama que necessitem para a colocação do dorsal.



1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

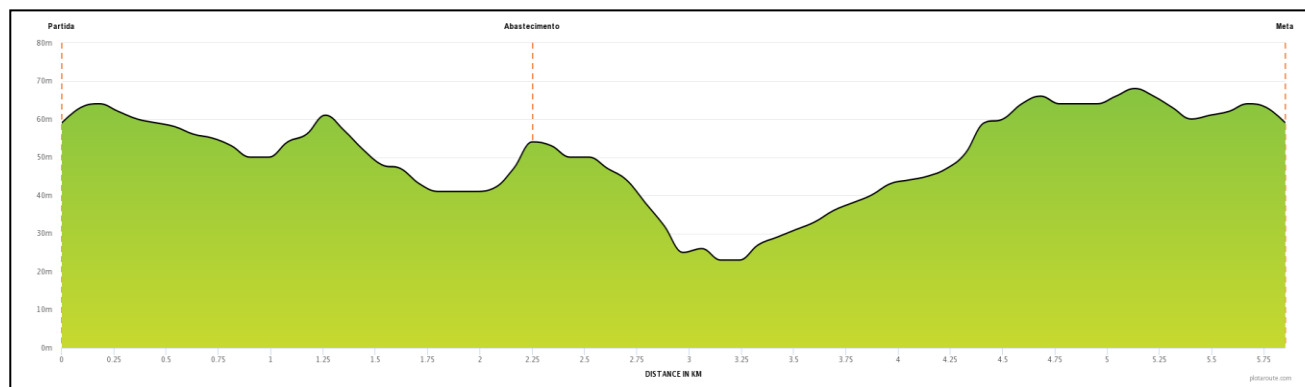
2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

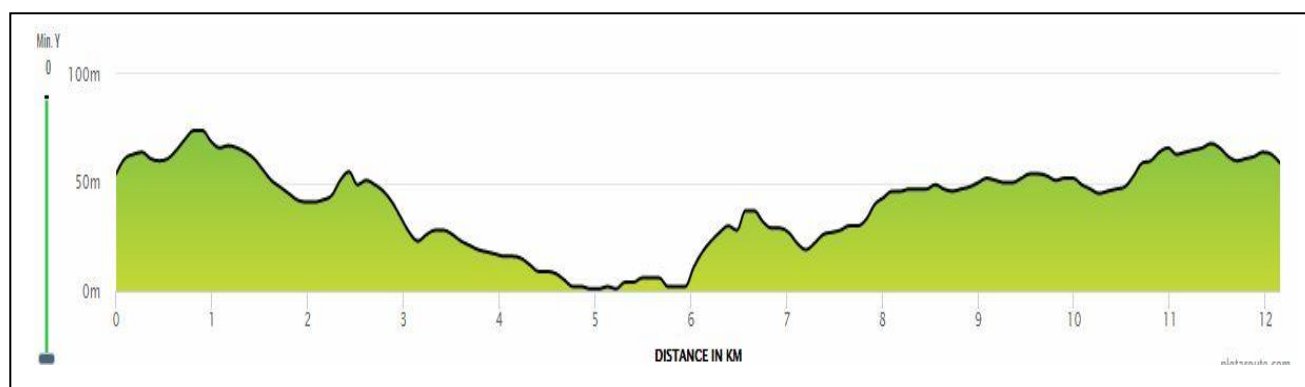
O “Penichetrail: Por trilhos de Pinhal e Mar” é uma coorganização do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 512-Peniche, da Junta de Freguesia de Ferrel e da Associação “Peniche a Correr”. A prova desenrola-se em caminhos, trilhos e carreiros em zona de pinhal e areal de praia junto à costa atlântica.

O “Penichetrail: Por trilhos de Pinhal e Mar”, realizar-se-á no dia 23 de Junho de 2024, no Pinhal da Câmara e nos areais a Norte, pertencentes à freguesia de Ferrel, concelho de Peniche. Esta prova será constituída por 3 eventos:

- Caminhada de 6Km, com grau de dificuldade fácil;



- Trail Running de 12Km, com grau de dificuldade média;





- Trail Running de +/-21Km, com grau de dificuldade média.



Existe tempo limite para as 3 provas. Trail running - 3h30 minutos / Caminhada – 3h.

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para os diversos eventos.

Nas provas de trail running, número limite de inscrições 400 atletas.

Na caminhada não existe limite de inscrições.

2.2. Programa

Sábado – 22/06/2024 -Sede do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 512 - Peniche (Santuário dos Remédios – Marginal Norte – Coordenadas: 39°21'57.5''N; 9°24'09.9''W);

11 h - 13h / 15.00h - 19h – Entrega de Dorsais e T'shirts (trail e caminhada).

Domingo – 23/06/2024

7.30 h. – Abertura do secretariado (entrega de Dorsais e T'shirts (trail running e caminhada); (no Pavilhão da União Recreativa, Cultural e Desportiva de Ferrel – Rua do Jardim Infantil A, Ferrel – Coordenadas: 39°21'44.5''N; 9°19'10.5''W);

9.00 h. – Encerramento do secretariado;

9.45 h. – Briefing Trail running /Caminhada (Coordenadas: 39°21'29.2''N; 9°17'52.8''W);

10.00h. – Partida para o “Penichetrail: Por trilhos de Pinhal e Mar” (trail running);

10.15 h - Partida para o “Penichetrail: Por trilhos de Pinhal e Mar” (caminhada).

Nota 4: A partida para as corridas de trail running será dada em simultâneo.



2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip e cronometragem de tempo global de prova.

2.4. Locais de abastecimento

Esta prova realiza-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar de uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos. A prova terá abastecimentos líquidos e sólidos.

2.5. Material recomendado

TODOS OS PARTICIPANTES SÃO TAMBÉM RESPONSÁVEIS PELA SUA SEGURANÇA.

Recomenda-se a todos os participantes do trail running, que levem consigo material mínimo de segurança:

- Apito;
- Abastecimento próprio de emergência;
- Telemóvel.

2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.7. Penalizações / desqualificações

Será alvo de desclassificação o atleta que:

- Não respeite o presente Regulamento;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não respeite as indicações de elementos da organização ou colaboradores;



- Tenha alguma conduta antidesportiva ou poluidora;
- Não respeite o Código de Conduta e boas práticas dos visitantes nas áreas protegidas.

2.8. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.9. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Procedimento das inscrições

As inscrições nas **provas de trail running (12km e 21Km)** são exclusivamente efetuadas através do sistema de inscrições on-line da empresa de gestão de eventos Wait a Start, através do site (www.waitastart.com), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

A inscrição para a **caminhada (6Km)**, poderá ser feita através do **mesmo site**, ou presencialmente na sede do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 512-Peniche (Santuário dos Remédios Peniche – edifício azul e branco), aos sábados das 15h às 18h.

3.2. Valores e períodos de inscrição

- 1ª Fase - Até ao dia 17 Abril:
 - ⊗ Trail running 21km – 14€;
 - ⊗ Trail running 12km – 10€
 - ⊗ Caminhada – 6€;
- 2ª Fase - De 18/Abril a 28/Maio:



- ⊗ Trail running 21km – 16€;
- ⊗ Trail running 12km – 12€
- ⊗ Caminhada – 6€;
- 3ª Fase - De 29/Maio a 16/Junho:
 - ⊗ Trail running 21km – 18€;
 - ⊗ Trail running 12km – 14€
 - ⊗ Caminhada – 6€;

São aceites **inscrições até às 24H00 do dia 16 de Junho de 2024**, após esta data a organização reserva este tempo para a preparação logística e pessoal da prova.

Para efeitos de classificação é considerada a distância escolhida no ato de inscrição, caso participe em outra distância não será classificado.

A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada.

Ofertas incluídas com inscrição

Trail Running (12Km e 21Km): Seguro de prova / T-shirt técnica, alusiva à prova / Lembrança, alusiva à prova / Abastecimentos / Banhos / Outros brindes que a organização consiga arranjar / Dorsal de prova / Chip de controlo de tempo / Possibilidade de impressão no site de inscrições de um diploma com nome, classificação e tempo de prova;

Caminhada (6 Km): Seguro de prova / T-shirt técnica, alusiva à prova / Abastecimentos / Banhos / Outros brindes que a organização consiga arranjar.



3.3. Secretariado da prova / horários e locais

Em conformidade com o ponto 2.2 deste regulamento (Programa). Os atletas devem fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão ou N.º de Contribuinte.

Croqui do secretariado do dia de prova, até local de prova.



3.4. Almoço

O almoço é opcional. O atleta/caminhante deverá, na altura de inscrição, manifestar a sua intenção de almoço:

- Participantes – 4€;
- Acompanhantes – 6€;
- Crianças dos 6 aos 10 anos – 4€;
- Crianças até 5 anos não pagam.

O almoço será servido a partir das 13.30 horas, na Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Ferrel.



4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Cerimónias protocolares e escalões

A entrega dos prémios será efetuada no local da chegada (meta) ou na Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Ferrel, dependendo das condições climatéricas.

Esta poderá ser antecipada assim que cheguem os 3 primeiros classificados e se assim o autorizarem.

Serão considerados os seguintes escalões para o **Trail running de 21km**:

- Masculino e Feminino Sénior (18-30 Anos);
- Masculino e Feminino Veteranos 1 (31 – 40 anos);
- Masculino e Feminino Veteranos 2 (41 – 50 anos);
- Masculino e Feminino Veteranos3 (>50 anos).

Para o **Trail running de 12km** apenas haverá classificação absoluta (masculino e feminino).

As idades mencionadas acima referem-se ao dia da prova.

4.2. Classificações e Prémios

Para o **Trail running de 21km** serão classificados com troféu: 1º, 2º e 3º lugar por escalão (masculino e feminino); Prémio monetário para 1º/2º/3º lugar da geral; ainda receberão outros prémios de valor não monetário; e troféu para 1º, 2º, e 3º lugar por equipas.

Para o **Trail running de 12km** serão classificados com troféu: 1º, 2º e 3º lugar da Geral (masculino e feminino); Prémio monetário para 1º/2º/3º lugar da geral; ainda receberão outros prémios de valor não monetário; e troféu para 1º, 2º, e 3º lugar por equipas.

Para a classificação por equipas contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral do Trail (de cada uma das provas), não havendo distinção de género ou idade.

5. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Não deixar lixo nos trilhos e caminhos percorridos.



6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Contactos: penichetrail@gmail.com