

“(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 8ª JORNADA

6º TRILHO DA POMBEIRA

(LAMELAS – CASTRO DAIRE)

Regulamento Específico

A Câmara Municipal de Castro Daire e a ACDR de Lamelas organizam, no dia 9 de novembro de 2024, na povoação de Lamelas – Freguesia de Castro Daire, em colaboração com a Junta de Freguesia de Castro Daire e a Associação de Atletismo de Viseu, o 6º TRILHO DA POMBEIRA, corrida pedestre e caminhada em natureza aberta a participantes de ambos os sexos, sem limite de idade.

Este evento está integrado no “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024 – 8ª jornada, e consta de uma competição pedestre, na distância de 10,1 km (tempo limite de 1h30), uma CAMINHADA, na distância aproximada de 8,5 km (tempo limite de 2h30), e CORRIDAS JOVENS, para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis). O presente documento foi elaborado tendo em conta as orientações governamentais e da DGS relativamente ao comportamento a adotar na organização e participação em eventos desportivos e o mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, segundo novas deliberações por parte das entidades competentes, disso se dando conta na página oficial do evento. É da responsabilidade dos participantes a consulta regular da referida página para se inteirarem de eventuais alterações entretanto introduzidas neste texto.

PROGRAMA – HORÁRIO		
HORA	AÇÃO	LOCAL
13:30	Abertura do secretariado (40.916514, -7.940543)	Lamelas (sede da ACDR de Lamelas)
14:30	Início da Caminhada “PR 8 – TRILHO DA POMBEIRA”	Largo da Igreja - Lamelas
15:00	Início da competição “6º TRILHO DA POMBEIRA”	Largo da Igreja – Lamelas
15:05	Início das Corridas Jovens	Largo da Igreja – Lamelas
17:30	Entrega de Prémios	Lamelas (sede da ACDR de Lamelas)

1. GENERALIDADES

1.1. Programa - Horário provisório das provas:

HORA	CATEGORIA/ESCALÃO	GÉNERO	CARACTERIZAÇÃO	DISTÂNCIA
14:30	Caminhada	F M	PR 8 – TRILHO DA POMBEIRA	8,5 km
15:00	Juniores Seniores Veteranos	F M	5º TRILHO DA POMBEIRA	10,1 km
15:05	Benjamins Infantis	F M	1 VOLTA PEQUENA	960 m
15:10	Iniciados	F M	2 VOLTAS PEQUENAS	1820 m
15:10	Juvenis	F M	3 VOLTAS PEQUENAS	2680m

1.2. Até 48 horas antes da competição os participantes recebem comunicação – **Manual do Participante** - via e-mail indicado aquando do seu pedido de inscrição, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações e outras informações relacionadas com o evento.

1.3. As partidas serão efetuadas em conjunto para todos os participantes;

1.4. Os atletas deverão seguir as marcações de fita sinalizadora (branca) e placas indicadoras da direção correta;

1.5. **ABASTECIMENTOS** – Dois abastecimentos líquidos para o **Corrida e Caminhada** (cerca dos 5 km e 10Km);

- 1.6. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o controlo do trânsito na passagem dos atletas nas vias públicas com maior tráfego, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Sempre que se justificar, a Organização garante o policiamento para o controlo do trânsito. Os atletas deverão circular, nos troços de percurso coincidentes com via pública, pela direita e encostados à berma;
- 1.7. Todos os participantes encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoal contratado pela Câmara Municipal de Castro Daire;
- 1.8. Os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocadas em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada participante;
- 1.9. Os balneários do Campo de Jogos de Lamelas estarão disponíveis para todos os participantes que queiram usufruir dos mesmos depois das provas (a 200 metros da partida / meta);
- 1.10. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições, **com o valor de 1 euro por participante** (mais taxas), **estão disponíveis desde as 00:00 de 9 de outubro de 2024 e encerram às 23:59 horas de 5 de novembro de 2024** (3ª feira anterior ao evento). As inscrições deverão ser formalizadas, online, através do programa de gestão de inscrições disponível em <https://waitastart.com> ou, em alternativa, presencialmente, nas **Piscinas Municipais de Castro Daire**. Não serão aceites inscrições por nenhuma outra via ou depois do prazo acima indicado;
- 2.2. Aquando da inscrição o participante deverá indicar o nome, nº de documento de identificação (CC / BI), data de nascimento, clube que representa (ou individual), o respetivo nº de filiado da AAV e contacto telefónico. A não indicação ou falsificação de qualquer um destes dados de inscrição anulará a mesma bem como a classificação, individual e colectiva, obtida pelo participante;
- 2.3. Será colocado no site <https://waitastart.com> a listagem geral de inscritos. Compete aos clubes e aos participantes individuais a verificação dos dados constantes nessa lista para apresentar correções ou reclamações através do e-mail percorrercastrodaire@gmail.com;
- 2.4. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

3. DORSAIS

- 3.1. O dorsal, bem como o “**Kit do Participante**”, será entregue no secretariado da prova, aberto, a partir das 9 horas, junto à partida. Os dorsais dos clubes serão entregues ao delegado do clube, o qual deverá fazer-se acompanhar do documento de identificação válido dos seus atletas. O dorsal dos atletas individuais será entregue ao próprio participante, o qual deverá fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;
- 3.2. O dorsal, produzido em material resistente à transpiração e intempérie, é válido apenas para esta prova em questão, não podendo ser utilizado em qualquer outra prova do circuito **(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024**.
- 3.3. O dorsal deverá ser afixado no peito, com recurso a 4 alfinetes ou outro dispositivo de fixação de responsabilidade do atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença na prova;

4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2023 / 2024;
- 4.2. Os atletas deverão competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento e de acordo com o indicado nas Normas de Participação do “(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2024;

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A F / M	Nascidos em 2015 e seguintes
BENJAMINS B F / M	2013 / 2014
INFANTIS F / M	2011 / 2012
INICIADOS F / M	2009 / 2010
JUVENIS F / M	2007 / 2008
JUNIORES F / M	2005 / 2006
SENIORES F / M	1990 a 2004
F35 / M35	1985 a 1989
F40 / M40	1980 a 1984
F45 / M45	1975 a 1979
F50 / M50	1970 a 1974
F55 / M55	1965 a 1969
F60 / M60	1960 a 1964
F65 / M65	1959 e antes

5. CLASSIFICAÇÃO/PONTUAÇÃO

Serão elaborados 3 tipos de classificações, segundo o indicado no Regulamento Geral do “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2024.

- Classificação Geral Individual (M / F);
- Classificação Individual por Escalões;
- Classificação Geral Coletiva.

NOTA: Coletiva: A classificação coletiva será elaborada somando os pontos obtidos pelos atletas concorrentes de cada clube em todos os escalões etários (exceto escalão Benjamins A), no qual serão atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º e assim sucessivamente, decrescendo um ponto por lugar até 10º classificado e seguintes, aos quais será atribuído 1 (um) ponto. Para constar na classificação coletiva cada coletividade terá que classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados (exceto escalão de Benjamins A).

6. PRÉMIOS

Geral: Medalhão aos 3 primeiros classificados da Geral e prémio monetário aos 5 primeiros:

(1º €50; 2º €40; 3º €30; 4º €20; 5º €10), masculina e feminina

Escalões: Medalhão aos 3 primeiros classificados de cada escalão / género;

Coletiva: Troféu às 5 primeiras equipas, no somatório de pontos do conjunto de todos os escalões (ver ponto 5 deste regulamento).

A cerimónia de entrega de prémios terá início, às 17h30, na Associação de Lamelas, no decurso do qual será oferecido lanche a todos os participantes.

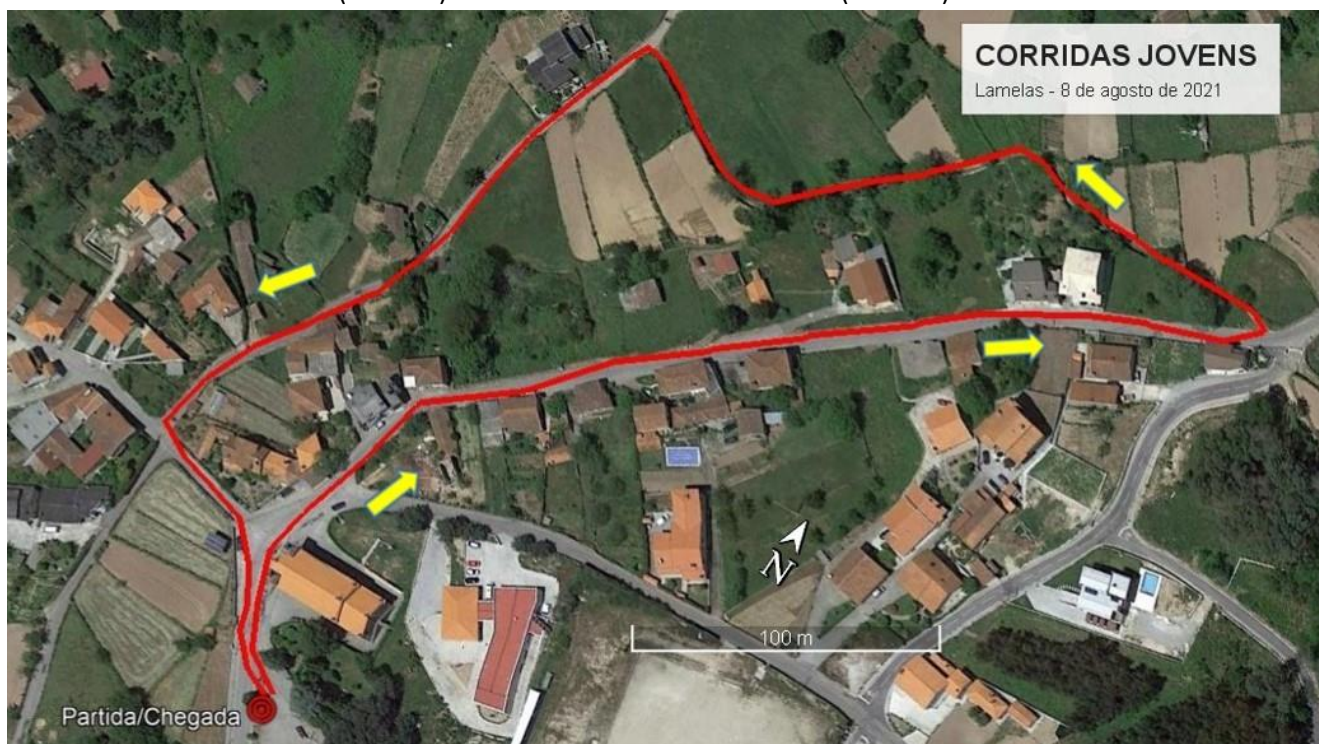
Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

RECOMENDAÇÕES

- Recomenda-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;
- Os caminheiros deverão esperar pela partida junto ao pódio de partida;
- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas;
- Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

CARACTERIZAÇÃO DOS PERCURSOS – PERCURSO JOVENS

CORRIDAS JOVENS - Perímetro do circuito (960 metros)
BENJAMINS / INFANTIS A / INFANTIS B (1 volta) – 960 metros
INICIADOS (2 voltas) – 1820 metros * JUVENIS (3 voltas) – 2680 metros



PERCURSO CORRIDA

6º TRILHO DA POMBEIRA - LAMELAS - 10,1 km (474 D+)

