Leiria Município

Leiria desporto

MEIA MARATONA LEIRIA 2026

REGULAMENTO

PROMOTOR

Câmara Municipal de Leiria

ESTRUTURA DO EVENTO

O evento terá 4 provas, com as seguintes assinaturas:

-Meia Maratona de Leiria - 21K
-Segmento 10K;
-Kids Race Pais e filhos - 500 m;
-Caminhada - 5k

DATA E HORA DE REALIZAÇÃO

16 de Outubro de 2026
Secretariado das 15h00 às 19h30: Loja Decathlon Leiria ;

17 de Outubro de 2026
Secretariado das 09h00 às 19h30: Loja Decathlon Leiria ;

18 de Outubro de 2026
Secretariado das 07h30 às 09h00: Jardim Luís de Camões

Partidas:
08h45 : Bambins com Pais/Mães - nascidos após 2016:
09h20 - percurso 21K
09H20 - percurso 10K
09H30 - Caminhada 5K - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.

Tempo limite de prova: Nos 21k é 03h00, nos 10K e 5K é de 02h00, pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

PREÇOS

Percurso 21K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 15 maio 26	14 euros	18 euros
Geral - 2ª fase: de 16/05/2026 a 31/08/2026	15 euros	19 euros
Geral - 3ª fase: de 01/09/2026 a 04/10/2026	16 euros	-

Nota: Os atletas ELITE deverão apresentar comprovativo/diplomas de tempo (atletas masculinos - 01h15 minutos | atletas femininos - 01h30 minutos)

Percurso 10K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 15 maio 26	12 euros	16 euros
Geral - 2ª fase: de 16/05/2026 a 31/08/2026	13 euros	17 euros
Geral - 3ª fase: de 01/09/2025 a 04/10/2025	14 euros	-

Nota: Os atletas ELITE deverão apresentar comprovativo/diplomas de tempo (atletas masculinos - 35 minutos | atletas femininos - 43 minutos)

Caminhada 5K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 31 agosto 2026	7 euros	11 euros
Geral - 2ª fase: de 01/09/2025 a 18/09/2026	8 euros	12 euros
Geral - 3ª fase: de 19/09/2026 a 06/10/2026	9 euros	-

KIDS Pais e filhos:

inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Kids - CORRIDA Pais e filhos	5 EUROS	9 euros

Nota: Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: meiamaratonaleiria@gmail.com.

TROFÉUS 21 K

Escalão 21K	idade	Trofeu
Seniores	20 a 34 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M35 - F35	35 a 39 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M40 - F40	40 a 44 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M45 - F45	45 a 49 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M50 - F50	50 a 54 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M55 - F55	55 a 59 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M60 - F60	60 a 64 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M65 - F65	65 a 69 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M70 - F70	maiores de 70 anos	M/F : 1º, 2º, 3º

Para efeitos de competição, o escalão etário de um atleta é determinado pelo dia do seu nascimento, no dia da prova;

No segmento dos 10K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 18 anos.

No segmento dos 21K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 20 anos.

Todos os participantes dos 21K e 10K, que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.

Os atletas na caminhada 5K, receberão uma medalha de participação.

Os Prémios com Prize Money (21k e 10K) serão atribuídos apenas às categorias abaixo indicadas:

Prize Money 21k(*) **:**

1º class. Geral (M/F): Trofeu + 500 euros;
2º class. Geral (M/F): Trofeu + 300 euros;
3º class. Geral (M/F): Trofeu + 200 euros;
4º class. Geral (M/F): Trofeu + 150 euros;
5º class. Geral (M/F): Trofeu + 100 euros;

Prize Money 10K(*) **:**

1º class. Geral (M/F): Trofeu + 200 euros;
2º class. Geral (M/F): Trofeu + 150 euros;
3º class. Geral (M/F): Trofeu + 100 euros;
4º class. Geral (M/F): Trofeu + 50 euros;
5º class. Geral (M/F): Trofeu + 30 euros.

(*) valor pago mediante recibo

Prémio Meta Volante

O 1º Atleta (M/F) que passe na linha dos 7,5K (linha de partida após o retorno), e que termine a prova dos 21K receberá um VOUCHER no valor de 50 euros.

Notas:

Os Prémios de Prize Money aos atletas de pódio, serão entregues na cerimónia protocolar, às 11h40 ou outra a indicar pela organização.

A presença dos atletas é obrigatória, sob pena de não receberem os prémios.

A organização, após o dia 23 de Outubro, contactará os atletas vencedores e que tenham estado no pódio, para proceder o pagamento dos prémios monetários.

O tempo oficial de classificação, será o tempo de pistola, independentemente do tempo de Chip.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições: www.waitastart.com

***Inscrições para equipas superiores a 10 atletas**, devem contactar a organização por mail (meiamaratonaleiria@gmail.com), para beneficiar de condições especiais.*

Os atletas dos **21k** e **10K** que pretendam sair na categoria ELITE (onda 1), deverão SUBMETER um comprovativo de tempo que identifique o ritmo, sujeito a fiscalização, com os seguintes máximos de tempo:

- nos 21K : 01h15m (masculinos) | 01h30m (femininos)
- nos 10K : 00h35m (masculinos) | 00h43m (femininos)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento.

A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, por motivos não imputáveis à organização.

A organização não fará a devolução do valor da inscrição, por cancelamento após inscrição, no entanto, o participante poderá ceder a sua inscrição a outra pessoa, desde que o solicite à organização (meiamaratonaleiria@gmail.com), até dia 18 de Setembro 2026.

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, fora dos moldes aqui vertidos não é autorizada, pelo que a organização não se responsabiliza por acidentes e ou outras consequências.

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes e convidados;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

Os dados utilizados para a publicação de classificações, são os fornecidos no acto da inscrição;

De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da gestaonative@gmail.com;

Será estipulado o limite máximo:
- de 1.500 atletas no percurso dos 21K;
- de 1.000 atletas no percurso dos 10K;
- de 100 crianças na Kids Race;
- de 500 pessoas na caminhada.

KIT DE ATLETA

KIT de inscrição
- atletas 21K e 10K : Dorsal personalizado + Chip + T-shirt oficial (opcional).
- atletas 5K: Dorsal + T-shirt técnica (opcional) + 1 medalha MDF de participação.
- Kids: Dorsal + T-shirt técnica.

KIT Finisher
- atletas 21K e 10K : 1 maçã e laranja + 1 garrafa de água + 1 medalha metálica
- Kids e caminhada: medalha MDF + 1 garrafa de água.

O "**kit de inscrição**" é entregue no secretariado do evento, no dia 16, 17 e 18 de Outubro, em local e horário a anunciar.

Os **Kits não levantados (todos os segmentos)** após o encerramento do secretariado de prova, Os brindes reservados serão distribuídos pelos voluntários que apoiam voluntariamente a prova, sem direito a reclamação por parte do atleta.

Os atletas residentes fora do distrito de Leiria, poderão efetuar o levantamento do Kit no dia 18 de Outubro, a partir das 08h00 no local de partida (tenda de secretariado), apesar de não ser aconselhado por questões de timing, pois a prova iniciará à hora marcada.

Para **levantamento do dorsal** será necessário apresentar o documento de identificação ou código de barras ;

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo, implicará a desqualificação do mesmo;

O **dorsal da prova**, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória;

O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos;

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock, em algum tamanho, a organização fornecerá ao participante um tamanho alternativo.

DESCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem ou a má utilização do dorsal, nomeadamente dobrar ou usar o dorsal que não na zona do peito ou cintura, devidamente colocado e visível;
- sair do percurso da prova correspondente;
- transponham grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida;
- falta de fairplay com a organização, com condutas provocadoras de difamação e ou denegrir a imagem da organização.

SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação especifica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento acidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

Quais os capitais e coberturas:

- Morte
- Invalidez Permanente
- Despesas de tratamento
- Despesas de funeral

EM CASO DE SINISTRO

- **o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:**

Em caso de acidente, deve o atleta (ou representante), contatar a organização (meiamaratonaleiria@gmail.com) para elaborar a respetiva participação do sinistro, no prazo máximo de 24h, com direito a resposta;

A organização dará conhecimento da participação à entidade responsável que fará o devido acompanhamento administrativo junto do acidentado.

A ativação do seguro, pode acarretar uma franquia conforme cláusulas contratadas, da responsabilidade do acidentado;

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas;

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.

ABASTECIMENTOS

Haverá os seguintes abastecimentos:

- abastecimento 5K: água engarrafada
- Abastecimento 10K: água engarrafada + laranja + bebida energética em copo
- Abastecimento 15K: isotonico em copo
- abastecimento final 21K: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja + barra energética)
- abastecimento final 10k: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja)

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – "chip", que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível, durante toda a prova em perfeito estado de conservação;

Todos os participantes nos 21k e 10K deverão utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuem a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação ou não das inscrições no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização (meiamaratonaleiria@gmail.com)

CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens para os participantes dos 21k e 10k sob pagamento de 1 euro.

Para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.

PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para gestaonative@gmail.com .

Mais informações sobre a política de privacidade em nativewarriors.pt .

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional para efeitos de promoção da modalidade e do evento, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e video, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Autoriza ainda a cedência dos dados necessários à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em formulário próprio, disponível no secretariado ou com a equipa de cronometragem, que será avaliado pelo júri da prova, até às 11h30 do próprio dia, antes da entrega de prémios.

O formulário deverá ser entregue, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo)

JÚRI

O Júri de prova é constituído por:
- um representante nomeado pela FPA;
- Diretor do evento;
- Representante da Associação de Atletismo de Leiria.

Na falta de um representante da FPA, ou da ADAL, o Diretor do evento convida uma pessoa do público, com direito a voto.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo e ou autoridades, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um esclarecimento acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

O cancelamento nas situações anteriores prevê a passagem da inscrição para a edição seguinte (sem custos) ou a devolução do valor pago (retenção de 25% do valor pago para gastos administrativos).

SECRETARIADO

O local será anunciado posteriormente.

PAGAMENTOS PRIZE MONEY

Os prémios monetários, recebidos em pódio através de cheque figurativo, devem ser reclamados pelos atletas, exclusivamente, no prazo de **15 dias após a corrida**, caso não tenha o atleta sido contactado.

Para tal, devem solicitar através do mail da organização (meiamaratonaleiria@gmail.com) o seu prémio utilizando o mail de inscrição.

Todos os prémios estão sujeitos à retenção dos impostos legais, em vigor.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Com a inscrição individual, o participate inscrito declara assumir o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento do evento Meia Maratona de Leiria (MML), em todos os segmentos, disponível no site próprio;
b) Estou ciente do meu estado de saúde e declaro estar física e psicologicamente capacitado para participar.
c) Assumo o compromisso de me abster de participar no evento MML, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
e) Ao participar na MML, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal de Leiria e os parceiros envolvidos oficilamente, na gestão técnica do evento, utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
f) Participo na MML de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal de Leiria, parceiros na gestão técnica, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Meia Maratona de Leiria antes, durante e depois da mesma .

Nota: No caso das inscrições realizadas por terceiros (team leaders de equipa), o responsável, ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento.

Nota: Com a inscrição de crianças menores, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam as condições no presente regulamento, especialmente o Termo de responsabilidade.