REGULAMENTO Trail solidário do 25

Regulamento evento, Trail, Caminhada e Trail Kids

A organização informa que este evento, a realizar no dia 8 de Dezembro de 2026, trata-se de um evento de Trail Running, Kids trail e caminhada SEM cariz competitivo.
O mesmo irá decorrer em Pombal, com partida na Aldeia do Vale e com chegada junto à Câmara Municipal de Pombal.

O percurso estará completamente sinalizado com fitas, com equipas de resgate e salvamento com enfermeiros, bombeiros, escuteiros e elementos da organização durante todo o percurso.

Este é um evento solidário onde, para além do contributo com o valor da inscrição, pode doar brinquedos ou qualquer contribuição (exceto bens alimentares) para ajudar a Associação Dimitri Francisco a tornar o natal dos mais novos mais especial.

1. **Data e Realização do Evento:**

Dia 8 de dezembro, pelas 09h30, com partida na Aldeia do Vale e chegada no Centro da Cidade de Pombal, nomeadamente na Câmara Municipal de Pombal.

1.1 Caminhada:

• A caminhada terá cerca de 10 km a começar na Aldeia do Vale, com cruzamento do percurso do trail, e será guiada e devidamente sinalizada, sem tempo limite para finalizar a mesma.
• Valor da inscrição 9 euros
• Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições WAITASTART.

1.2 Trail:

• O trail terá cerca de 15 km a começar na Aldeia do Vale e todo o percurso estará devidamente sinalizado com fitas e terá membros da organização a prestar auxílio ao longo do percurso.
Tem um limite horário de 4 horas.
• Valor da inscrição 15 euros
• Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições WAITASTART.

1.3 Trail Kids:

• O Trail Kids terá aproximadamente 2000 metros a decorrer no centro de Pombal junto à chegada, e destina-se a crianças com idade mínima de 5 anos e máxima 12 anos.

- A distância pode sofrer alterações face a quantidade de inscrições e idades dos mini-atletas;

• O Valor da inscrição é gratuita e 100% assumida pela Associação Dimitri Francisco, tornando a atividade acessível a todas as crianças que pretendam participar;
• Inscrições obrigatórias através da plataforma de inscrições WAITASTART.

Todas as atividades terão direito a:

• Dorsal
• Seguro
• Abastecimentos

1.4 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2. Inscrições*:*

- As inscrições são obrigatórias através da plataforma de inscrições WAITASTART. (a partir do mês de Outubro)
- O prazo limite de inscrições será no dia 7 de dezembro ou antecipadamente desde que seja excedido o nº máximo de participantes permitido.
- Se por algum motivo o participante quiser desistir da sua participação e cancelar a sua inscrição, deverá solicitá-lo por e-mail para associacaodimitrifrancisco@gmail.com, sendo contudo apenas devolvido 50% do valor pago no ato da inscrição.
- Todas as alterações (nome, equipa ou distância) à inscrição deverão ser solicitadas antecipadamente via e-mail.

Apenas são permitidas alterações até à data final do fecho de inscrições. Após esta data não será possível qualquer alteração.

Limite total de participantes: 500 participantes:
Trail – 250 participantes
Caminhada – 200 participantes
Trail Kids - 50 participantes

Todas as inscrições terão que ser feitas através da plataforma de inscrições da WAITASTART.

2.1 Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.2 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Em caso de ativação da apólice por parte do participante, caberá ao mesmo o pagamento da franquia.

2.3 Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

2.4 Proteção de dados

Os dados dos participantes, solicitados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento. Os dados estritamente necessários serão utilizados para inscrição no seguro, para figurar na lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para associacaodimitrifrancisco@gmail.com

3. PROGRAMA

DIA 7 DEZEMBRO

15:00-19:00 Secretariado (Entrega de kit participação e entrega de donativos por parte dos participantes) - ***Fábrica das Festas*** em Pombal com a morada: R. Primeiro de Maio nº21 R/C, 3100-477 Pombal
Maps - A Fábrica das Festas

DIA 8 DEZEMBRO

7:00 Secretariado na Aldeia do Vale (entrega de kit participação e entrega de donativos por parte dos participantes)
8:00 Partida do 1º autocarro (**Largo do Arnado - Pombal** em direção a Aldeia do Vale)
9:15 Aquecimento
09:30 Partida Trail
09:35 Partida Caminhada
11h00 Chegada dos primeiros atletas
14:00 Trail Kids - Decorre na chegada/meta - Câmara Municipal de Pombal

4. ABASTECIMENTOS

No Trail, haverá 2 abastecimentos no decorrer do percurso e no final, ambos de líquidos e sólidos.

Para a Caminhada, haverá 2 abastecimentos no decorrer do percurso e no final, ambos de líquidos e sólidos.

A organização não irá dispensar copos a não ser no final, por isso cada atleta terá que levar o seu próprio meio de se abastecer.

5. **NOTAS/ DIVERSOS**:

- Caso na altura do evento não existam condições para o mesmo se realizar e ser imperativa a mudança de data, apenas será devolvido 50% do valor pago no ato da inscrição.

- Local da partida dos autocarros: **Largo do Arnado - Pombal**

- Balneários para banhos: **Pavilhão de Actividades Económicas Desportivas e Culturais**

- Abastecimento final:

- A organização oferece bebida, sandes de porco no espeto e sopa.

- Casos omissos: A organização reserva-se o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações ao programa e ao percurso que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a caso de força maior.

- O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela Proteção Civil, Direção Geral da Saúde ou qualquer outra instância superior.